

Sărbătorim Ziua Unirii prin mișcare și distracție.

Participanți: studenți din cadrul Universității din Craiova

În 24 ianuarie vă invităm să participați la Ziua Unirii prin Mișcare, eveniment pe care îl vom organiza în Parcul Tineretului și Water Park Craiova.

Vă propunem o combinație de sporturi benefice tuturor, adică alergare și înot.

Vom începe cu o cursă de alergare în echipă, după care vom schimba sportul și vom continua distracția în incinta Water Park, acolo unde fiecare persoană care va alerga va primi o intrare gratuită.

Activități:

Alegare în echipa

Maratonul de înot

Aqua Gym

Activitățile de alergare și maratonul de înot se desfășoară în echipă.

O echipă este constituită din 4 persoane (studenți) și are în componență minim o fata / un băiat

Detalii și condiții de participare:

Cursa de alergare constă în parcurgerea unui traseu în echipă astfel încât la sosire echipa să fie împreună și să afișeze un mesaj legat de Ziua Unirii. Cel mai frumos mesaj va fi premiat.

Maratonul de înot: constă în parcurgerea de către echipă a 8 lungimi de bazin.

Ordinea de parcurgere a traseului fiind stabilită de către echipă.

Parcurgerea distanței va fi efectuată de cel puțin 3 componenți ai echipei.

Componenții echipei care înoată trebuie să parcurgă minim o lungime de bazin.

Cursa va fi cronometrată, iar timpul cel mai bun va fi premiat.

Aqua Gym: program de gimnastică în apă

Program:

11.00 – 11.30 înscrierea echipelor – la intrarea în WATER PARK

11.30 încălzire

11.45 start în cursa de alergare

12.30 – 15.00 Activități în incinta Water Park: Maratonul de înot, Aqua Gym

Pentru activitățile de alergare și înot se va organiza tombolă cu premii.

Pe toata durata evenimentului, asistența medicală și protecția participanților vor fi asigurate de către organizatori.

Participarea la activități se face pe proprie răspundere privind faptul că sunt apti din punct de vedere medical.

Acțiunea este parte din proiectul ”STAGII DE PRACTICĂ PENTRU STUDENȚII FACULTĂȚILOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, ȘTIINȚE SOCIALE ȘI DREPT”, ID proiect: POCU/90/6.13/6.14-106118, ce vizează dezvoltarea competențelor profesionale ale studenților Facultăților de Educație Fizică și Sport, Științe Sociale și Drept din cadrul Universității din Craiova în vederea creșterii numărului de studenți care-și găsesc un loc de munca la finalizarea studiilor.

Organizatori:

Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Dolj

Universitatea din Craiova

Facultatea de Educație Fizică și Sport Craiova

Facultatea de Științe Sociale Craiova

Facultatea de Drept Craiova

DREPTURI DE AUTOR

Prin înregistrarea în competiție, toți participanții vor autoriza de drept organizatorii, inclusiv partenerii acestora să folosească și să reproducă orice declarație sau imagine cu participanții în alergare sau nu.

Organizatorii pot da aceste materiale unei terțe persoane fără acordul expres al participanților, această libertate fiind valabilă pe o perioadă nelimitată de timp atât pe plan național cât și internațional.

Prin ÎNSCRIEREA la această competiție concurenții acceptă automat prezentul Regulament.

Coordonatori

Prof. univ. Dr. Dragomir Marian – manager proiect

Milu Mihai – expert DJST Dolj

Staicu Origen – consilier DJST Dolj

Găvan Daniel – consilier DJST Dolj

Oprescu Ion – consilier DJST Dolj