

Teme propuse pentru colocviul de admitere la gradul didactic I, seria 2022-2024

Nr. crt.	Tema propusă	Bibliografie	Coordonator
1.	<p>1. Modelarea conținutului instruirii echipei reprezentative de badminton la nivelul ciclului gimnazial sau liceal.</p> <p>2. Modelarea conținutului instruirii echipei reprezentative de tenis de câmp la nivelul ciclului gimnazial sau liceal.</p> <p>3. Contribuții privind posibilitățile de optimizare a predării badmintonului la nivelul ciclului gimnazial sau liceal.</p> <p>4. Contribuții privind posibilitățile de optimizare a predării tenisului de câmp la nivelul ciclului gimnazial sau liceal.</p> <p>5. Eficiența unui program de îmbunătățire a procesului de selecție în tenis de câmp sau badminton.</p> <p>6. Propunerea unui model de pregătire la nivelul începătorilor sau juniorilor în tenis de câmp.</p> <p>7. Aspecte ale comunicării în procesul de pregătire în tenis de câmp.</p> <p>8. Contribuții la eficientizarea serviciului în tenis de câmp la nivelul juniorilor.</p> <p>9. Contribuții la îmbunătățirea pregătirii fizice în tenis de câmp la nivelul începătorilor sau juniorilor folosind cu prioritate mijloace din atletism.</p> <p>10. Eficiența utilizării aparatelor ajutătoare în tenis de câmp la însușirea corectă și rapidă a elementelor tehnice.</p>	<p>1. Dragan, I., <i>Selectia si orientarea medico-sportiva</i>, Editura Sport-Turism, Bucuresti, 1989.</p> <p>2. Dragnea, A., <i>Antrenamentul sportiv</i>, EDP, Bucuresti, 1996.</p> <p>3. Dragnea, A., <i>Masurarea si evaluarea in educatia fizica si sport</i>, Ed. Sport-Turism, Bucuresti, 1984.</p> <p>4. Dragomir, M., <i>Tenis</i>, Editura Universitaria, Craiova, 2004.</p> <p>5. Dragomir, M., Lica, E., Diaconescu, D., <i>Tenis de masa - analiza procedeeleor tehnice</i>, Ed. Universitaria, Craiova, 2005.</p> <p>6. Dragomir, M., <i>Tenis de masa - aspecte metodice ale antrenamentului</i>, Ed. Universitaria, Craiova, 2005.</p> <p>7. Dragomir, M., <i>Tenis de masa - de la initiere spre marea performanta</i>, Ed. Universitaria, Craiova, 2001.</p> <p>8. Federatia Romana de Badminton, <i>Criterii, probe si norme pentru selectia in badminton</i>, Bucuresti, 1998.</p>	<p>PROF. UNIV. DR. MARIAN DRAGOMIR</p>
2.	<p>1. Metodica dezvoltarii capacitatii motrice (calitati motrice: viteza, coordonare, forta; deprinderi aplicativ utilitare) la elevi (ciclul primar, gimnazial, liceal) prin mijloace specifice educatiei fizice</p> <p>2. Metodica predarii gimnasticii (complexe de exercitii, acrobatica, sarituri) la elevi (ciclul primar, gimnazial, liceal)</p> <p>3. Metodica antrenamentului sportiv la discipline gimnice (gimnastica artistica, ritmica, dans, aerobic), pentru nivel de instruire incepatori (avansati)</p> <p>4. Metodica de aplicare a exercitiului fizic in vederea influentarii psihosocio-motrice pozitive a practicantilor acestuia (ciclul primar,</p>	<p>1. Orțănescu Dorina, <i>Gimnastica în școală</i>, Ed. Scorilo, 2000</p> <p>2. Orțănescu Dorina, Nanu Costin, <i>Gimnastica de bază în învățământul superior</i>, Ed. Universitaria, 2001.</p> <p>3. Orțănescu Dorina, Nanu Costin, <i>Gimnastica de bază. Dezvoltarea capacității motrice prin mijloace specifice</i>. Ed. Universitaria, 2002</p> <p>4. D., Orțănescu, <i>Tehnica disciplinelor gimnice</i>, în tipografie, 2007</p> <p>5. V. Grigore, <i>Gimnastica artistică, Bazele teoretice ale</i></p>	<p>PROF. UNIV. DR. DORINA ORȚĂNESCU</p>

	gimnazial, liceal) 5. Metodica predării lecțiilor de educație fizică (antrenament sportiv) prin mijloace intuitive, atractive și de întrecere (ciclul primar, gimnazial, liceal).	antrenamentului sportiv, Ed. Semne, București, 2001 6. D., Orțănescu, C., Nanu, G., Cosma, Aerobic, metoda predării, în tipografie, 2007 7. Codul de punctaj pentru concursurile de gimnastică aerobică FRG.	
3.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dezvoltarea capacității motrice a elevilor din ciclul gimnazial (liceal) prin intermediul jocurilor de mișcare. 2. Dezvoltarea psihomotricității elevilor prin utilizarea exercițiilor video în lecția de educație fizică. 3. Impactul mijloacelor moderne de lucru în creșterea atractivității lecției de educație fizică. 4. Dezvoltarea capacității coordinative a elevilor din ciclul primar (gimnazial, liceal) prin intermediul mijloacelor specifice gimnasticii. 5. Optimizarea pregătirii fizice a sportivilor prin utilizarea mijloacelor nespecifice în lecția de antrenament (începători, avansați). 6. Optimizarea lecției de educație fizică din mediul rural din ciclul primar (gimnazial) prin introducerea tehnologiei interactive. 7. Impactul utilizării programelor de exerciții în sistem on-line asupra dezvoltării capacității motrice, 8. Îmbunătățirea posturii elevilor din ciclul primar (gimnazial, liceal) prin utilizarea obiectelor portative. 9. Căi și mijloace de utilizarea a obiectelor portative în scopul ameliorării posturii persoanelor cu dizabilități. 10. Rolul și impactul pregătirii psihologice asupra maximizării performanțelor sportive. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nanu, M., Cosma G.,(2014). <i>Dans și gimnastică aerobică în curriculum la decizia școlii</i>, Editura Sitech, 2. Ortanescu, D., Nanu M., Cosma G., Popescu S. (2016). <i>Gimnastica în școală</i>, Editura Sitech 3. Cosma, G., Nanu M. (2015). <i>Căi și mijloace de predare a gimnasticii la clasele I-IV</i>, Editura Sitech, Craiova 4. Cosma, G. (2013). <i>Inteligența motrică și rolul ei în maximizarea performanțelor sportive</i>, Editura ProUniversitaria, București/Editura Universitaria Craiova. 5. Dragnea, A., Bota A., (1999), <i>Teoria activităților motrice</i>, Bucuresti, Edit. Didactica și Pedagogica. 	PROF.UNIV.DR. COSMA GERMINA
4.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul primar prin mijloacele specifice dansului modern / gimnasticii artistice. 2. Dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul gimnazial prin mijloacele specifice dansului modern / gimnasticii artistice / gimnasticii aerobice. 3. Dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul liceal prin mijloacele specifice dansului modern / gimnasticii artistice / gimnasticii aerobice. 4. Dezvoltarea capacității de efort la elevii din ciclul primar prin mijloacele specifice dansului modern. 5. Dezvoltarea capacității de efort la elevii din ciclul gimnazial prin 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Crăciunoiu-Duță L., (2007), <i>Programa Școlară pentru discipline opționale</i>, Craiova 2. Dobrescu, T., (2008), <i>Gimnastica aerobică – o alternativă pentru un nou stil de viață al adolescenților</i>, Ed. Pim, Iași 3. Dragnea, A., (1996), <i>Antrenamentul sportiv</i>, Ed. Didactică și Pedagogică, București 4. Dragnea, A., Bota, A., (1999), <i>Teoria activităților motrice</i>, Ed. Didactică și pedagogică, București 5. Macovei, S., (2002), <i>Educația muzicală în pregătirea artistică în gimnastica de performanță</i>, ANEFS, 	CONF. UNIV. DR. NANU MARIAN COSTIN

	<p>mijloacele specifice dansului modern / gimnasticii artistice / gimnasticii aerobice.</p> <p>6. Dezvoltarea capacității de efort la elevii din ciclul liceal prin mijloacele specifice dansului modern / gimnasticii artistice / gimnasticii aerobice.</p> <p>7. Dezvoltarea mobilitatii la elevii din ciclul primar (gimnazial) prin mijloace specific gimnasticii aerobice / gimnasticii artistice</p> <p>8. Dezvoltarea fortei la elevii din ciclul gimnazial (liceal) prin mijloace specific gimnasticii aerobice / gimnasticii artistice</p> <p>9. Dezvoltarea capacităților coordinative la elevii claselor gimnaziale prin aplicarea jocurilor de mișcare la lecțiile de educație fizică</p> <p>10. Aspecte motivaționale privind practicarea gimnasticii aerobice ca sport de performanță</p>	<p>București</p> <p>6. Năstase D.V., (2011), Inițiere în dansul sportiv, Editura Paralela 45, Pitești</p> <p>7. Nanu, M.C., (2009), Gimnastica aerobică – mijloc de optimizare a condiției fizice, Ed. Universitaria, Craiova</p> <p>8. Orțănescu, D., Nanu, M.C., (2007), Aerobic, Ed. Universitaria, Craiova</p> <p>9. Popescu G., (2003), Sport aerobic. Ghid tehnic, ANEFS, București</p> <p>10. Șerban, D., (2003), Stretching – secretul flexibilității, Ed. Corint, București</p>	
5.	<p>1. Optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor de pregătire în probele de viteză la nivelul juniorilor.</p> <p>2. Optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor de pregătire în probele de rezistență la nivelul juniorilor.</p> <p>3. Optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor de pregătire în probele de aruncări la nivelul juniorilor.</p> <p>4. Optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor de pregătire în probele de sărituri la nivelul juniorilor.</p> <p>5. Optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor de pregătire pentru participarea la poliatloanele școlare la nivel gimnazial sau liceal.</p> <p>6. Optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor de pregătire a echipei reprezentative de poliatlon școlar la nivel gimnazial sau liceal.</p> <p>7. Optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor de pregătire a echipei reprezentative de cros la nivel gimnazial sau liceal.</p>	<p>1. Albină, A.E., (2015), Sistemul eforturilor de antrenament pentru alergătorii junior I pe 400 mp, Craiova, Ed. Sitech.</p> <p>2. Albină, A.E., (2016), Tehnica probelor atletice predate în școală, Craiova, Ed. Sitech.</p> <p>3. Albină, C., Albină, A.E., (2016), Jocuri de mișcare-note de curs, Craiova, Ed. Sitech.</p> <p>4. Albină, A.E., Albină, C., (2016), Atletism. Curs practico-metodic, Craiova, Ed. Sitech.</p> <p>5. Alexa N. (1993) Antrenamentul sportiv modern. București, Ed. Editis.</p> <p>6. Ardelean T. (1990) Particularitățile dezvoltării calităților motrice în atletism. București, Ed. IEFS.</p> <p>7. Cătăneanu S. (1999) Jocuri de mișcare. Reprografia Universității din Craiova.</p> <p>8. Cârstea, Gh. (2000) Teoria și metodică educației fizice și sportului. București, Ed. AN-DA</p> <p>9. Dragnea A. și colab. (2000) Teoria educației fizice și sportului. București, Ed. Cartea Școlii.</p> <p>10. Dragnea A., Mate-Teodorescu S. (2002) Teoria sportului. București, Ed. FEST.</p> <p>11. Dragomir M., Albină A.E. (2006) Atletismul în școală. Craiova, Ed. Universitaria.</p> <p>12. Dragomir M (2009) Atletism – metodică învățării și regulament. Aria vocațională și extracurriculară.</p>	<p>CONF. UNIV. DR. ELENA ALINA ALBINĂ</p>

		<p>Craiova, Ed.Universitaria.</p> <p>13. Gârleanu D. (1983) Lecții de atletism pentru copii și juniori. București, Ed. Sport-Turism</p> <p>14. Horghidan V. (1998) Problematika psihomotricității. București, Ed.ANEFS</p> <p>15. Rață G. (2004) Didactica rducației fizice și sportului. Bacău, Ed. Alma Mater</p> <p>16. Rinderu I., Dragomir M., Dragomir M. (1997) Predarea atractivă a atletismului prin folosirea jocurilor și exercițiilor sub formă de joc și întrecere. Craiova, Ed. Universitaria.</p> <p>17. Tatu T., Alexandrescu D.C., ș.a. (1983) Atletism. București, Ed. Didactică și Pedagogică.</p>	
6.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul primar prin metode și mijloace specifice atletismului. 2. Dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul gimnazial prin metode și mijloace specifice atletismului. 3. Dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul liceal prin metode și mijloace specifice atletismului. 4. Dezvoltarea rezistenței la elevii din ciclul primar prin metode și mijloace specifice atletismului. 5. Dezvoltarea rezistenței la elevii din ciclul gimnazial prin metode și mijloace specifice atletismului. 6. Dezvoltarea rezistenței la elevii din ciclul liceal prin metode și mijloace specifice atletismului. 7. Dezvoltarea forței la elevii din ciclul primar prin metode și mijloace specifice atletismului. 8. Dezvoltarea forței la elevii din ciclul gimnazial prin metode și mijloace specifice atletismului. 9. Dezvoltarea forței la elevii din ciclul liceal prin metode și mijloace specifice atletismului. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Albină, A.E., (2015), Sistemul eforturilor de antrenament pentru alergătorii junior I pe 400 mp, Craiova, Ed. Sitech. 2. Albină, A.E., (2016), Tehnica probelor atletice predate în școală, Craiova, Ed. Sitech. 3. Albină, C., Albină, A.E., (2016), Jocuri de mișcare-note de curs, Craiova, Ed. Sitech. 4. Albină, A.E., Albină, C., (2016), Atletism. Curs practico-metodic, Craiova, Ed. Sitech. 5. Alexa N. (1993) Antrenamentul sportiv modern. București, Ed.Editis. 6. Ardelean T. (1990)Particularitățile dezvoltării calităților motrice în atletism. București, Ed. IEFS. 7. Cătăneanu S. (1999) Jocuri de mișcare. Reprografia Universității din Craiova. 8. Cârstea, Gh. (2000) Teoria și metodică educației fizice și sportului. București, Ed.AN-DA 9. Dragnea A. și colab. (2000) Teoria educației fizice și sportului. București, Ed. Cartea Școlii. 10. Dragnea A.,Mate-Teodorescu S. (2002) Teoria sportului. București, Ed. FEST. 11. Dragomir M., Albină A.E. (2006) Atletismul în școală. Craiova, Ed.Universitaria. 12. Dragomir M (2009) Atletism – metodică învățării și regulament. Aria vocațională și extracurriculară. 	<p>CONF. UNIV. DR. CONSTANTIN ALBINĂ</p>

		<p>Craiova, Ed.Universitaria.</p> <p>13. Gârleanu D. (1983) Lecții de atletism pentru copii și juniori. București, Ed. Sport-Turism</p> <p>14. Horghidan V. (1998) Problematika psihomotricității. București, Ed.ANEFS</p> <p>15. Rață G. (2004) Didactica rducației fizice și sportului. Bacău, Ed. Alma Mater</p> <p>16. Rinderu I., Dragomir M., Dragomir M. (1997) Predarea atractivă a atletismului prin folosirea jocurilor și exercițiilor sub formă de joc și întrecere. Craiova, Ed. Universitaria.</p> <p>17. Tatu T., Alexandrescu D.C., ș.a. (1983) Atletism. București, Ed. Didactică și Pedagogică.</p>	
7.	<p>1. Rolul jocurilor de mișcare în predarea calității motrice rezistența (sau, la alegere: capacitatea coordinativă, forța) la elevii din învățământul preșcolar (primar, gimnazial, liceal sau special, palatul copiilor).</p> <p>2. Contribuția procedeele tehnice specifice baschetului (sau: handbalului, rugby-tag-ului, voleiului, fotbalului, etc) la dezvoltarea rezistenței (capacității coordinative, vitezei) elevilor din învățământul primar (gimnazial).</p> <p>3. Contribuția procedeele tehnice specifice baschetului (sau: handbalului, rugby-tag-ului, voleiului, fotbalului, etc) la dezvoltarea rezistenței (capacității coordinative, vitezei, forței) a elevilor din învățământul liceal (Cluburi Sportive Școlare).</p> <p>4. Contribuția parcursurilor aplicative în predarea deprinderilor motrice de locomoție - echilibrul (sau cățărarea, târârea, săritura, escaladarera, tracțiunea, cățărarea-coborârea) elevilor din învățământul preșcolar (primar, gimnazial, liceal, special sau Palatul Copiilor).</p> <p>5. Contribuția parcursurilor aplicative în predarea deprinderii motrice de manipulare - aruncarea (sau lansare / rosogolire / voleibalare / ricoșare / lovirea cu mâna / lovire cu piciorul / lovire cu obiecte/ prindere cu mâna goală / prindere cu o mânășă) elevilor din învățământul preșcolar (gimnazial, liceal sau special).</p> <p>6. Studiu transversal privind predarea deprinderilor motrice de locomoție, de stabilitate și de manipulare folosind metoda globală în învățământul primar (gimnazial, liceal sau special).</p>	<p>1. ALBU A., ALBU C-TIN (1999) – <i>Psihomotricitatea la vârsta de creștere și dezvoltare</i>, Ed. Spiru Haret, Iași.</p> <p>2. ALBU C-TIN., ALBU A., VLAD T. B., IACOB I., (2006) - <i>Psihomotricitatea</i>, Editura Institutul European, Iași.</p> <p>3. ARDELEAN T. (1990) – <i>Particularitățile dezvoltării calităților motrice în atletism</i> – centrul de multiplicare IEFS, București.</p> <p>4. BOMPA, T., (2001) <i>Dezvoltarea calităților biomotrice</i>,Constanța</p> <p>5. BRATU I. A., (1985) - <i>Deprinderile motrice de bază</i> - Editura Sport - Turism, București.</p> <p>6. CĂTĂNEANU S. M. și UNGUREANU - DOBRE A. (2016) – <i>Educație fizică și sportivă școlară – Teoria și metodică predării</i> - Ediția a II-a, Revazută și adăugită, Editura Universitaria Craiova.</p> <p>7. COLIBABA-EVULET D., BOTA, I., (1998) - <i>Jocuri sportive - Teorie și metodică</i>, Ed. Aldin, București</p> <p>8. GHERMĂNESCU I. K., Gogâltan V., Jianu E., Negulescu I., <i>Teoria și metodică handbalului</i>, Editura Didactică si Pedagogică, București, 1983.</p> <p>9. GHEȚU R. G. (2010) - <i>Baschet. Teorie și Metodică</i> - Editura Universitaria, Craiova;</p>	<p>CONF. UNIV. DR. AURORA UNGUREANU</p>

<p>7. Contribuția întrecerilor și concursurilor în evaluarea elevilor din învățământul primar (liceal, special, Cluburi Sportive Școlare.).</p> <p>8. Contribuția exercițiilor pliometrice la dezvoltarea detentei la echipa reprezentativă de volei (sau: rugby -tag, fotbal, baschet, handbal) a școlii (liceului, Cluburi Sportive Școlare).</p> <p>9. Dezvoltarea calității motrice viteza (sau: capacitatea coordinativă rezistența, forța) prin mijloace specifice jocului de fotbal (sau: volei, baschet) la nivelul ciclului gimnazial (Clubului Sportiv Școlar sau Juniorilor ..)</p>	<p>10. GHEȚU R. G. (2012) - Aspecte teoretice si practice în antrenamentul juniorilor în baschet - Editura Universitaria, Craiova;</p> <p>11. MITRA, Gh., MOGOȘ, Al., (1980) – <i>Metodica educației fizice școlare, ediția a-III-a</i>, Editura Sport –Turism, București.</p> <p>12. MOANȚĂ A. D., <i>Ghișescu I. G., Ghișescu M. A.</i> (2006) „Baschetul în lecția de educație fizică – ciclul liceal”, Editura Matrixrom, București;</p> <p>13. POPESCU, F. (2003) – „Metodica învățării tehnicii jocurilor sportive”, București, Ed. Fundația România de Mâine.</p> <p>14. PREDESCU T.; <i>Moanță, A. D.</i> (2001) – Baschetul în școală – Instruire-învățare, Editura Semne, București;</p> <p>15. RINDERU I., DRAGOMIR M., DRAGOMIR M. – <i>Predarea atractivă a atletismului prin folosirea jocurilor și a exercițiilor pregătitoare cu caracter de întrecere</i> - Craiova.</p> <p>16. STĂNCULESCU, V., (1972), Pregătirea fizică a fotbaliștilor, Ed. Sport-Turism, București</p> <p>17. UNGUREANU, A., Ionescu, I., Lupu-Bangă, J., colaborator Cătăneanu S. (2008) – <i>Ghid de practică pedagogică</i> - Editura Universitaria Craiova</p> <p>18. UNGUREANU, A. (2009) - <i>Metodica educației fizice și sportului</i> – Editura Universitaria Craiova.</p> <p>19. UNGUREANU, A. (2009) - <i>Predarea lecției de educație fizică prin jocuri de mișcare</i> – Editura Universitaria Craiova.</p> <p>20. UNGUREANU, A. (2009) – <i>Contribuții privind integrarea socială a copiilor cu dizabilități motorii, prin activități fizice adaptate</i> (teză de doctorat)– F. E. F. S. Universitatea Pitești.</p> <p>21. UNGUREANU, A (2010) - <i>Metodica educației fizice în învățământul preșcolar și primar</i> - Editura Universitaria Craiova.</p> <p>22. UNGUREANU A., (2013) - PREDAREA UNITATILOR DE ÎNVĂȚARE PRIN JOCURI DE</p>	
---	--	--

		<p>MIȘCARE – <i>Editia a II a, revazuta si adaugita</i> - Editura Universitaria Craiova, ISBN 978-606-14-0577-0 si Editura Pro Universitaria Bucuresti</p> <p>23. UNGUREANU A. (2013) - <i>Teoria educației fizice și sportului</i> - Curs de baza - Editura BREN, Bucuresti</p> <p>24. UNGUREANU A. (2013) - <i>Teoria educației fizice și sportului</i> - Caiet de orientare a dezbaterilor la seminar - Editura BREN, Bucuresti.</p> <p>25. UNGUREANU A. (2013) - <i>Metodica predării educației fizice adaptate la prescolarii cu dizabilitati motorii</i> - Editura Universitaria Craiova si Editura Pro Universitaria Bucuresti.</p> <p>26. UNGUREANU - DOBRE AURORA (2015) - <i>Didactica Speciațialității - Educație Fizică Și Sport - Nivelul I</i> - Curs de bază - Editura BREN, Bucuresti, ISBN: 978-606-610-141-7 .</p>	
8.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Modelul de joc și modelul jucătorului în jocul de fotbal la nivelul unei echipe de juniori A (17-18 ani), juniori B (15-16 ani), juniori C (13-14 ani), juniori D (11-12 ani), juniori E (9-10 ani), juniori F (7-8 ani), copii (5-6 ani). 2. Modelul de joc și modelul jucătorului în jocul de fotbal la nivelul unei echipe reprezentative școlare din ciclul liceal. 3. Modelul de joc și modelul jucătorului în jocul de fotbal la nivelul unei echipe reprezentative școlare din ciclul gimnazial. 4. Modelul de joc și modelul jucătorului în jocul de fotbal la nivelul unei echipe reprezentative școlare din ciclul primar. 5. Învățarea și consolidarea tehnicii jocului de fotbal la nivelul unei echipe (de juniori d, e), (reprezentative școlare (din ciclul primar, gimnazial). 6. Dezvoltarea calității motrice (viteza, capacitățile coordinative, forța, rezistența) în jocul de fotbal al (juniorilor a, b, c, d, e) sau (reprezentativei școlare (din ciclul primar, gimnazial sau liceal). 7. Consolidarea și perfecționarea fazelor și formelor atacului în jocul de fotbal la nivelul unei echipe (de juniori a, b, c, d, e), reprezentative școlare (din gimnazial sau liceal). 8. Consolidarea și perfecționarea fazelor și formelor apărării în jocul de fotbal la nivelul unei echipe (de juniori a, b, c)/ reprezentative 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barbu, D., Comunicarea în jocul de fotbal, Ed. Universitaria, Craiova, 2006. 2. Barbu, D., Pregătirea psihologică, 2009. 3. Barbu, D., Curs de bază pentru studenți, 2010. 4. Barbu, D., Tehnica jocului de fotbal, aspecte prioritare, Craiova, 2010. 5. Cojocaru, V., Strategia pregătirii juniorilor pentru fotbalul de înaltă performanță, Bucuresti, Ed. Axis-Mundi, 2000. 6. Rădulescu, M., Cojocaru, V., Fotbal. Ghidul antrenorului de fotbal-copii și juniori, Ed. Axis-Mundi, Bucuresti, 2003. 	<p>CONF. UNIV. DR. BARBU DUMITRU</p>

	<p>școlare (din gimnazial sau liceal).</p> <p>9. Învățarea, consolidarea și/sau perfecționarea deprinderilor tehnico-tactice specifice jucătorului de fotbal ce activează pe poziția de (fundaș, mijlocaș, atacant) în jocul de fotbal la nivelul unei echipe (de juniori a, b, c, d, e), (reprezentative școlare (din ciclul primar, gimnazial sau liceal).</p> <p>10. Consolidarea și perfecționarea acțiunilor de tactică individuală/colectivă în atac/apărare ale jocului de fotbal la nivelul unei echipe (de juniori a, b, c),/ reprezentative școlare (din gimnazial sau liceal).</p>		
9.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodica instruirii copiilor în jocul de fotbal în perioada de dezvoltare 12-14 ani. 2. Pregătirea specializată pe un sezon competițional al portarului în jocul de fotbal modern 3. Pregătirea tehnico-tactică în cadrul lecțiilor de antrenament sportiv la juniorii de 13-14 ani. 4. Pregătirea individualizată în jocul de fotbal a jucătorilor ce activează în compartimentul median la nivel de juniori A / B / C / sau D. 5. Pregătirea individualizată în jocul de fotbal a jucătorilor ce activează în compartimentul ofensiv la nivel de juniori A / B / C / sau D. 6. Dezvoltarea calității motrice viteza /îndemânarea / rezistența / sau forța în jocul de fotbal modern la nivel de juniori A/B/C/sau D. 7. Metodica învățării/consolidării/perfecționării elementelor tehnice de bază ale jocului de fotbal—preluarea și lovirea mingii cu piciorul—în cadrul lecției de educație fizică din învățământul gimnazial/liceal 8. Analiza metodelor și mijloacelor de învățare a tehnicii jocului de fotbal în cadrul lecției de educație fizică la nivelul ciclului primar/gimnazial/liceal 9. Optimizarea lecției de educație fizică în învățământul primar/gimnazial/liceal prin însușirea elementelor tehnice de bază ale jocului de fotbal 10. Metodica dezvoltării calităților motrice de bază în cadrul lecției de educație fizică din învățământul primar/gimnazial/liceal prin folosirea procedurilor și mijloacelor specifice jocului de fotbal 	<ol style="list-style-type: none"> 1. COJOCARU VIOREL - Jocul de fotbal - elemente de strategie și tactică, Ag. Topaz, București, 1995 2. DRAGNEA ADRIAN - Teoria antrenamentului, 1996 3. MIU ȘTEFAN - Fotbal - specializare, Editura "Fundăției România de mâine", 2001 4. MOTROC ION - Probleme ale teoriei și metodicii antrenamentului. Fotbal, Vol. XX, C.N.E.F.S., București, 1989 5. MOTROC ION, MOTROC FLORIN - Fotbalul la copii și juniori, Editura Didactică și Pedagogică, București, 1996 6. RADULESCU MIRCEA - Fotbal - aspecte actuale ale pregătirii juniorilor, Editura Sport - Turism, 1989 	CONF. UNIV. DR. DORU STOICA
10.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dezvoltarea vitezei și capacității de coordonare prin mijloace 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ghețu, R., Baschet. Teorie și metodică, (2010), Ed. 	CONF. UNIV. DR.

	<p>specifice jocului de baschet în ciclul gimnazial/liceal.</p> <ol style="list-style-type: none"> Optimizarea lecției de educație fizică prin utilizarea unor mijloace specifice jocului de baschet. Dezvoltarea capacității motrice prin mijloace specifice jocului de baschet la nivel gimnazial/liceal. Formarea echipei reprezentative de baschet în ciclul liceal. Optimizarea pregătirii fizice în jocul de baschet. Utilizarea modelelor operaționale în pregătirea fizică a junioarelor. 	<p>Universitaria, Craiova.</p> <ol style="list-style-type: none"> Ghețu Roberta, (2012), Aspecte teoretice și practice în antrenamentul juniorilor în în baschet., Editura Universitaria, Craiova. Roberta Georgiana Ghețu, (2016), Fundamentele științifice ale ale jocurilor sportive-Baschet Note de curs, Editura Sitech, Craiova. Ghițescu, I., Moanță, A., (2016) Baschet. Fundamente teoretice și metodice, ANEFS. Moanță, A., (2005) Baschet. Metodică, Ed. Alpha, Buzău. Moanță, A., Ghițescu, I., Ghițescu, A., (2006) Baschetul în lecția de educație fizică - ciclul gimnazial, Ed. Cartea Universitară, București. Predescu, T., Moanță, A., (2001) Baschetul în școală, instruire-învățare, Ed. Semne, București. 	GHEȚU ROBERTA
11.	<ol style="list-style-type: none"> Căi de optimizare a instruirii echipei reprezentative de tenis de masă la nivelul ciclului gimnazial sau liceal. Sporirea posibilităților de creștere a calităților motrice la elevii din ciclul gimnazial cu mijloace din tenis de masă și atletism sau tenis de masă și handbal sau tenis de masă și baschet sau tenis de masă și fotbal. Modalități de eficientizare a învățării în tenis de masă, în ciclul liceal, prin folosirea de aparate ajutătoare. Contribuții la optimizarea procesului de instruire în tenis de masă la nivelul începătorilor sau juniorilor. Experimentarea unor noi teste pentru aprecierea disponibilităților copiilor care practică tenisul de masă. Modalități de însușire mai eficientă a elementelor tehnice în tenis de masă. Relația antrenor-sportiv, importantă sursă a procesului de pregătire în tenis de masă. Posibilități de îmbunătățire a selecției în tenis de masă. Noi modalități de modernizare a antrenamentului în tenis de masă. 	<ol style="list-style-type: none"> Dragan, I., Selecția și orientarea medico-sportiva, Editura Sport-Turism, București, 1989. Dragnea, A., Masurarea și evaluarea în educația fizică și sport, Ed. Sport-Turism, București, 1984. Dragomir, M. - Tenis, Editura Universitaria, Craiova, 2004. Dragomir, M., Lica, E., Diaconescu, D., Tenis de masa - analiza procedurilor tehnice, Ed. Universitaria, Craiova, 2005. Dragomir, M., Tenis de masa - aspecte metodice ale antrenamentului, Ed. Universitaria, Craiova, 2005. Dragomir, M., Tenis de masa - de la inițiere spre marea performanță, Ed. Universitaria, Craiova, 2001. 	CONF. UNIV. DR. LICĂ ELIANA
12.	<ol style="list-style-type: none"> Însușirea deprinderilor sportive elementare specifice jocurilor sportive la nivelul ciclului primar. Dezvoltarea capacităților coordinative la elevii din ciclul primar prin aplicarea unor mijloace de acționare specifice jocului de volei. 	<ol style="list-style-type: none"> Bompa, T. (2001). <i>Dezvoltarea calităților biometrice</i>, București: Editura ExPonto, CNFPA. Bompa, T. (2003). <i>Performanța în jocurile sportive</i>, București: Editura ExPonto, SNA. 	LECT. UNIV. DR. SHAAO MIRELA

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Eficiența utilizării mijloacelor specifice jocului de volei în dezvoltarea capacității motrice a elevilor din ciclul gimnazial. 4. Utilizarea mijloacelor specifice jocului de volei în vederea realizării obiectivelor educației fizice școlare la nivelul ciclului gimnazial. 5. Metodica predării procedeelor tehnice specifice jocului de volei la nivelul ciclului liceal. 6. Optimizarea procesului de pregătire tehnico-tactică a echipei reprezentative de volei a liceului. 7. Evoluția parametrilor de joc ai echipei reprezentative de volei a liceului. 	<ol style="list-style-type: none"> 3. Cătăneanu, S., Ungureanu, A. (2011). <i>Educație fizică și sportivă școlară. Teoria și metodică predării</i>, Craiova: Editura Universitaria. 4. Cârstea, G. (2000). <i>Teoria și metodică educației fizice și sportului pentru examenele de definitivat și gradul didactic II</i>, București: Editura AN-DA. 5. Colibaba-Evuleț, D., Bota, I. (1998). <i>Jocuri sportive - teorie și metodică</i>, București: Editura Aldin. 6. Colibaba-Evuleț, D. (2008). <i>Praxiologie și proiectare curriculară în educație fizică și sport</i>, Craiova: Editura Universitaria. 7. Dăian, G., Shaao, M. (2011). <i>Volei – teorie și metodică</i>, Craiova: Editura Universitaria. 8. Dragnea, A. (2000). <i>Teoria educației fizice și sportului</i>, București: Editura Cartea Școlii. 9. Dragnea, A., Mate-Teodorescu, S. (2002). <i>Teoria Sportului</i>, București: Editura FEST. 10. Dragnea, A. (2002). <i>Măsurarea și evaluarea în activitățile motrice</i>, Pitești: Editura Universității din Pitești. 11. Epuran, M. (2005). <i>Metodologia cercetării activităților corporale</i>, Ed. a II-a. București: Editura FEST. 12. Pascu, D., Croitoru, D. (2003). <i>Volei, priorități didactice</i>, Craiova: Editura Universitaria. 13. Pascu, D. (2008). <i>Optimizarea modelării și obiectivizarea eficienței în volei</i>, Craiova: Editura Universitaria. 14. Shaao, M., Dăian, G. (2004). <i>Volei – metodică predării</i>, Craiova: Editura Universitaria. 15. Shaao, M. (2009). <i>Volei. Optimizarea preciziei și constanței pasei</i>. Craiova: Editura Universitaria. 16. Shaao, M. (2013). <i>Volei. Curs de bază</i>. Craiova: Editura Universitaria. 	
13.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Studiul privind folosirea jocului bilateral ca mijloc de pregătire al unei echipe de handbal 2. Eficacitatea aruncărilor la poarta a jucătorilor specializați pe posturile liniei de 9 m în handbal 	<ol style="list-style-type: none"> 1. BOMPA, T., 2001, <i>Teoria și metodologia antrenamentului</i>, Edit. Ex Ponto, București. 2. BOTA, M., BOTA, I., 1990, <i>Handbal. 500 de exerciții pentru învățarea jocului</i>, Edit. Sport-Turism, 	<p style="text-align: center;">LECT. UNIV. DR. POPESCU CĂTĂLIN</p>

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Optimizarea structurilor tehnico-tactice în jocul de apărare-junioare III 4. dezvoltarea calitatii motrice - rezistenta prin mijloace specifice jocului de handbal 5. Programarea și planificarea în antrenamentul sportiv la grupele de avansați - junioare ii în handbal 6. Modele de pregătire și joc în handbal junioare III 7. Dezvoltarea calitatii motrice- indemanarea prin mijloace specifice jocului de handbal 8. Dezvoltarea calitatii motrice - forta prin mijloace specifice jocului de handbal 9. Dezvoltarea calitatii motrice - viteza prin mijloace specifice jocului de handbal 	<p>București.</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. CÂRSTEA, GH., 2000, Teoria și Metodica Educației Fizice și Sportului, Edit. AN-DA, București. 4. CERCEL, P., 1975, Calitățile motrice în jocul de handbal, Edit. Sport-Turism, București. 5. COLIBABA-EVULEȚ, D., BOTA, I., 1998, Jocuri sportive, teorie și metodică, Edit. Aldin, București. 6. GHERMĂNESCU, I., K. și colab., 1983, Teoria și metodică handbalului, Edit. Didactică și Pedagogică, București. 7. ORTANESCU.C.,POPESCU C. – Handbal – teoria și metodică jocului, Editura Universitaria , Craiova, 2011 8. SOTIRIU, R., 1998, Handbal, Antrenament. Teorie-Metodică, Edit. Garold, București. 	
14.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Optimizarea procesului de selecție în scrimă. 2. Rolul pregătirii fizice în obținerea performanțelor în scrimă. 3. Psihomotricitatea și rolul acesteia în optimizarea pregătirii scrimerilor. 4. Pregătirea psihologică în scrimă-factor determinant al performanței. 5. Scrima – activitate motrică de loisir- un nou concept de petrecere a timpului liber al liceenilor. 6. Dezvoltarea forței la nivelul elevilor din ciclul gimnazial prin utilizarea circuitului. 7. Optimizarea lecției de educație fizică a elevilor din ciclul gimnazial (liceal) prin intermediul jocurilor de mișcare. 8. Dezvoltarea capacităților coordinative a elevilor din ciclul gimnazial (liceal) prin utilizarea traseelor aplicative. 9. Optimizarea lecției de educație fizică a elevilor din ciclul gimnazial (liceal) folosind mijloacele specifice alergării de viteză. 10. Căi și mijloace de îmbunătățire a condiției fizice a elevilor din ciclul gimnazial (liceal) utilizând tehnici specifice atletismului. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dragnea A., Bota A., (1999), <i>Teoria activitatilor motrice</i>, Bucuresti, Edit. Didactica si Pedagogica, Bucuresti. 2. Dragnea, A., (1996), <i>Antrenamentul sportiv</i>, Editura Didactică și Pedagogică, R.A., București. 3. Ionescu, R., (1998), <i>Manual de scrimă</i>, FRS, București. 4. Poenaru, S., (2001), <i>Pregătirea fizică a scrimerilor de performanță</i>, Edit. Printech, București. 5. Tudor, V., (1999), <i>Capacitățile condiționale, coordinative și intermediare</i>, Editura Coresi, București. 6. Zidaru, O.P., (2007), <i>Procesarea individualizată premisă a modelării în antrenamentul tehnico-tactic din scrima de performanță</i>, – teză de doctorat, ANEFS, București. 	LECT. UNIV.DR. FORȚAN CĂTĂLIN
15.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Optimizarea procesului de instruire în tehnica de baza a schiului alpin. 2. Aspecte metodice privind dezvoltarea calitatilor motrice generale in cadrul lectiei de educatie fizica prin folosirea prioritara a unor metode si mijloace specifice orientarii sportive. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Benoit Leprettre 2001, Memento Orientation – GUM Grenoble. 2. Forțu A, Cirstocea V, Visulescu N., 1987, Curs de turism și orientare, I.E.F.S. București. 3. Haintz, D. 1976, Orientarea – sportul pădurilor, 	LECT. UNIV. DR. BRABIESCU-CĂLINESCU LUMINIȚA

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Optimizarea lecției de educație fizică la clasele gimnaziale prin folosirea prioritara a unor metode și mijloace specifice orientării sportive. 4. Calitățile motrice în lecția de educație fizică la elevii din învățământul primar. 5. Contribuția orientării sportive la dezvoltarea calitatilor motrice în cadrul lecției de educație fizică la clasele gimnaziale. 6. Dezvoltarea calităților motrice de bază prin folosirea jocurilor de mișcare specifice în cadrul lecției de educație fizică” 7. Utilizarea mijloacelor specifice schiului alpin în scopul dezvoltării calităților motrice de bază . 8. Cai și mijloace de instruire în tehnica de bază a schiului alpin. 9. Calitățile motrice în lecția de educație fizică la elevii din învățământul liceal 	<p>Sibiu.</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Soos, Gh., 1993, Sportul orientării, 1993, Edit. Avrămeanca, Craiova. 5. Călinescu, Gh., Cernăianu S., 1999, Schi alpin, orientare, turism montan, Reprografia Universității, Craiova. 	
16.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aspecte moderne privind dezvoltarea vitezei de execuție la sportivii judoka cu vârsta de 12-14ani 2. Studiu asupra metodelor și mijloacelor moderne specifice judo-ului privind dezvoltarea și perfecționarea îndemânării la sportivii de 12-14 ani 3. Studiu privind valorile somatice și functionale la sportivii judoka juniori mici de vârsta pubertară 4. Studiu privind abordarea jocurilor de mișcare în lecția de judo la copiii de 11-13 ani 5. Aspecte teoretico-metodice privind perfecționarea tehnicii de sacrificiu „sutemi-waza” la judoka juniori 12-14 ani 6. Orientări moderne privind dezvoltarea vitezei de execuție și a vitezei de repetiție în procedeele prin tai-sabaki la sportivii judoka 13-15 ani 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Deliu, D., (2008), <i>Metodica disciplinelor sportive de combat</i>, Ed. Bren, București. 2. Țăpurin, D., (2007), <i>Metodica disciplinelor judo-arte marțiale</i>, Ed. Universitaria, Craiova. 	<p>LECT. UNIV. DR. POPA MARIAN GABRIEL</p>

DECAN,
Prof. univ. dr. Mircea Dănoiu



TABEL NOMINAL
cuprinzând personalul didactic îndrumător de lucrări metodico-științifice – date de contact

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Nr. crt.	Nume și prenume	Specializarea	Date contact
1.	PROF. UNIV. DR. MARIAN DRAGOMIR	TENIS– BADMINTON	0723670547 dragomirfebs@yahoo.com
2.	PROF.UNIV.DR. COSMA GERMINA	GIMNASTICĂ	0722406647 germinacosma@yahoo.com
3.	CONF. UNIV. DR. NANU MARIAN COSTIN	GIMNASTICĂ	0748541040 marian.nanu@edu.ucv.ro
4.	CONF. UNIV. DR. BARBU DUMITRU	FOTBAL	0766318858 miticabarbu@yahoo.com
5.	CONF. UNIV. DR. DORU STOICA	FOTBAL	0720443322 doru_stoica_2005@yahoo.com
6.	CONF. UNIV. DR. GHEȚU ROBERTA	BASCHET	0760857322 ghetu.roberta@yahoo.com
7.	CONF. UNIV. DR. LICĂ ELIANA	TENIS DE MASĂ	0721287479 eliana.lica@yahoo.ro
8.	LECT. UNIV. DR. POPESCU CĂTĂLIN	HANDBAL	0766730331 cpopescuu@yahoo.com
9.	LECT. UNIV.DR. FORȚAN CĂTĂLIN	SCRIMĂ	0767368135 catalin_fortan@yahoo.com
10.	LECT. UNIV. DR. POPA MARIAN GABRIEL	JUDO	0765505070 gm1popa@yahoo.com