

# ED. FIZICĂ ȘI SPORT

## Tematica lucrărilor științifico-metodice pentru obținerea gradului didactic I

PROF. UNIV. DR. DORINA ORȚĂNESCU  
INSTITUTORI



1. Metodica dezvoltării capacității motrice (calități motrice: viteză, coordonare, forță, deprinderi aplicativ utilitare) la elevii din ciclul primar, prin mijloace specifice educației fizice.
2. Metodica predării gimnasticii (complexe de exerciții, acrobatică, saritură) la elevii din ciclul primar.
3. Metodica pregătirii activităților motrice demonstrative (dans, euritmie, aerobic) la elevii din ciclul primar.
4. Metodica de aplicare a exercitiului fizic în vederea influențării psiho-socio-motrice pozitive a elevilor din ciclul primar.
5. Metodica predării educației fizice prin mijloace, intuitive, atractive și de întrecere la elevii din ciclul primar.

### Bibliografie

1. Orțănescu Dorina, Orțănescu Corneliu, Învățarea motrică, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 973-8043-29-9, 2001, 264p
2. Orțănescu Dorina, Nanu Costin Marian, Gimnastica de bază în învățământul superior de educație fizică și sport. Formarea studenților în vederea predării competente a conținutului, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 973-8043-16-0, 2001, 265p
3. Orțănescu Dorina, Nanu Costin, Gimnastica de bază – Dezvoltarea capacității motrice prin mijloace specifice, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 973-8043-129-9, 2002, 245p
4. Orțănescu Dorina, Nanu Costin, Cosma Germina, Aerobic – Metodica predării, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 978-973-742-850-9, 2007, 298p.
5. Orțănescu Dorina, Gimnastica – componentă a educației fizice școlare, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 978-973-742, 2008, 233p
6. Orțănescu Dorina, Mijloacele gimnasticii de bază, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 978-973-742-969-8, 2008, 290p.
7. Orțănescu Dorina, Gimnastica în școală, Editura Scorilo, Craiova, 2000, ISBN 973-99694-3-7, 111p

CONF. UNIV. DR. AURORA UNGUREANU  
INSTITUTORI

1. Predarea unităților de învățare (**la alegere din**: calități motrice, jocuri sportive, deprinderi motrice de bază, deprinderi motrice utilitar-aplicative, atletism, gimnastică) din învățământul primar sau special, prin jocuri de mișcare.
2. Predarea minihandbalului (minibaschetului, minifotbalului, minivoleiului) în învățământul primar, direct prin joc bilateral.
3. Dezvoltarea capacității psihomotrice a copiilor din învățământul primar sau special prin jocuri de mișcare.
4. Influența predării procedeelor tehnice specifice handbalului (voleiului, baschetului, fotbalului), în dezvoltarea calității motrice – viteza (îndemânarea, rezistența, forța, mobilitatea/suplețea) la copiii din învățământul primar (special).
5. Dezvoltarea coordonării la nivelul întregului corp în lecția de educație fizică și sport la elevii ciclului primar.
6. Dezvoltarea capacității psihomotrice a copiilor din învățământul **primar sau special (copii cu dizabilități sau cu CES)** prin jocuri de mișcare.
7. Contribuții privind îmbunătățirea dinamicii efortului în lecția de educație fizică în învățământul primar (special).
8. Dezvoltarea calității motrice viteza (capacitatea coordinativă, rezistența, mobilitatea/suplețea, forța) prin jocuri de mișcare în învățământul primar.
9. Rolul întrecerilor și concursurilor în evaluarea elevilor de clasă I (a II-a, a III-a, a IV-a, pregătitoare).

**Bibliografie**

1. Albu A., Albu C-Tin (1999) – *Psihomotricitatea La Vârsta De Creștere Și Dezvoltare*, Ed. Spiru Haret, Iași.
2. Albu C-Tin., Albu A., Vlad T. B., Iacob I., (2006) - *Psihomotricitatea*, Editura Institutul European, Iași.
3. Ardelean T. (1990) – *Particularitățile Dezvoltării Calităților Motrice În Atletism* – Centrul De Multiplicare Iefș, București.
4. Bompa, T., (2001) *Dezvoltarea Calităților Biomotrice*, Constanța
5. Bratu I. A., (1985) - *Deprinderile Motrice De Bază* - Editura Sport - Turism, București.
6. Cătăneanu S. M. Și Ungureanu -Dobre A. (2016) – *Educație Fizică Și Sportivă Școlară – Teoria Și Metodica Predării* - Ediția A II-A, Revazută Și Adăugită, Editura Universitaria Craiova.
7. Colibaba-Evulet D., Bota, I., (1998) - *Jocuri Sportive - Teorie Și Metodică*, Ed. Aldin, București
8. Ghermănescu I. K., Gogâltan V., Jianu E., Negulescu I., *Teoria Și Metodica Handbalului*, Editura Didactică Si Pedagogică, București, 1983.
9. Ghețu R. G. (2010) - *Baschet. Teorie Și Metodică* - Editura Universitaria, Craiova;
10. Ghețu R. G. (2012) - *Aspecte Teoretice Si Practice În Antrenamentul Juniorilor În Baschet* - Editura Universitaria, Craiova;
11. Mîtra, Gh., Mogoș, Al., (1980) – *Metodica Educației Fizice Școlare, Ediția A-Ii-A*, Editura Sport – Turism, București.
12. Moanță A. D., Ghițescu I. G., Ghițescu M. A. (2006) „Baschetul În Lecția De Educație Fizică – Ciclul Lical”, Editura Matrixrom, București;
13. Popescu, F. (2003) – „Metodica Învățării Tehnicii Jocurilor Sportive”, București, Ed. Fundația România De Măine.
14. Predescu T.; Moanță, A. D. (2001) – *Baschetul În Școală – Instruire-Învățare*, Editura Semne, București;

15. Rinderu I., Dragomir M., Dragomir M. – *Predarea Atractivă A Atletismului Prin Folosirea Jocurilor Și A Exercițiilor Pregătitoare Cu Caracter De Întrecere* - Craiova.
16. Stănculescu, V., (1972), *Pregătirea Fizică A Fotbaliștilor*, Ed. Sport-Turism, București
17. Ungureanu, A., Ionescu, I., Lupu-Bangă, J., Colaborator Cătăneanu S. (2008)– *Ghid De Practică Pedagogică* - Editura Universitaria Craiova
18. Ungureanu, A. (2009) - *Metodica Educației Fizice Și Sportului* – Editura Universitaria Craiova.
19. Ungureanu, A. (2009) - *Predarea Lecției De Educație Fizică Prin Jocuri De Mișcare* – Editura Universitaria Craiova.
20. Ungureanu, A. (2009) – *Contribuții Privind Integrarea Socială A Copiilor Cu Dizabilități Motorii, Prin Activități Fizice Adaptate* (Teză De Doctorat)– F. E. F. S. Universitatea Pitești.
21. Ungureanu, A (2010) - *Metodica Educației Fizice În Învățământul Preșcolar Și Primar* - Editura Universitaria Craiova.
22. Ungureanu A. (2013) - *Teoria Educației Fizice Și Sportului* - Curs De Baza - Editura Bren, Bucuresti
23. Ungureanu A. (2013) - *Teoria Educației Fizice Și Sportului* - Caiet De Orientare A Dezbaterilor La Seminar - Editura Bren, Bucuresti.
24. Ungureanu A. (2013) - *Metodica Predării Educației Fizice Adaptate La Prescolarii Cu Dizabilitati Motorii* - Editura Universitaria Craiova Si Editura Pro Universitaria Bucuresti.
25. Ungureanu - Dobre Aurora (2015) - *Didactica Speciațialității* - Educație Fizică Și Sport - Nivelul I - Curs De Bază - Editura Bren, Bucuresti, Isbn: 978-606-610-141-7 .

**GIMNASTICA - CONF.UNIV.DR. COSMA GERMINA  
INSTITUTORI**

1. Optimizarea lecției de educație fizică la elevii din ciclul primar prin introducerea jocurilor ritmice și muzicale.
2. Dezvoltarea calităților motrice a elevilor din ciclul primar prin utilizarea obiectelor portative în lecția de educație fizică.
3. Îmbunătățirea capacității coordinative a elevilor din ciclul primar prin utilizarea traseelor aplicative.
4. Dezvoltarea vitezei prin jocuri de mișcare la elevii din ciclul primar.
5. Rolul obiectelor portative în ameliorarea atitudinilor deficitare la nivelul elevilor din ciclul primar.
6. Dezvoltarea echilibrului elevilor din ciclul primar prin intermediul elementelor acrobatice statice și dinamice.

**Bibliografie**

1. Cosma G., Nanu M., (2014), Dans, Editura Sitech.
2. Nanu M., Cosma G., (2014), Dans si gimnastică aerobică în curriculum la decizia școlii, Editura Sitech.
3. Ortanescu D., Nanu M., Cosma G., Popescu S., (2016), Gimnastica in scoala, Editura Sitech.
4. Cosma G., Nanu M., (2015), Căi și mijloace de predare a gimnasticii la clasele I-IV, Editura Sitech, Craiova.
5. Cosma G., (2013), Inteligența motrică și rolul ei în maximizarea performanțelor sportive, Editura ProUniversitaria, București, 232p, ISBN 978-606-14-0606-7 -15.