

Tematica lucrărilor științifico-metodice pentru obținerea gradului didactic I Învatatori - Institutori - Educatori 2018

PROF. UNIV. DR. DORINA ORȚĂNESCU

1. Metodica dezvoltării capacității motrice (calități motrice: viteza, coordonare, forță; deprinderi aplicativ-utilitare) la prescolari (elevi din ciclul primar), prin mijloace specifice educației fizice
2. Metodica predării gimnasticii (complexe de exerciții, acrobatică, sărituri) la prescolari (elevi din ciclul primar)
3. Metodica pregătirii activităților motrice demonstrative (dans, euritmie, aerobic) la prescolari (elevii din ciclul primar)
4. Metodica de aplicare a exercitiului fizic în vederea influențării psiho-socio-motrice pozitive a prescolarilor (elevi din ciclul primar)
5. Metodica predării educației fizice prin mijloace, intuitive, atractive și de întrecere la prescolari (elevii din ciclul primar).

Bibliografie

1. Orțănescu Dorina, Orțănescu Corneliu, *Învățarea motrică*, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 973-8043-29-9, 2001, 264p
2. Orțănescu Dorina, Nanu Costin Marian, *Gimnastica de bază în învățământul superior de educație fizică și sport. Formarea studenților în vederea predării competente a conținutului*, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 973-8043-16-0, 2001, 265p
3. Orțănescu Dorina, Nanu Costin, *Gimnastica de bază – Dezvoltarea capacității motrice prin mijloace specifice*, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 973-8043-129-9, 2002, 245p
4. Orțănescu Dorina, Nanu Costin, Cosma Germina, *Aerobic – Metodica predării*, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 978-973-742-850-9, 2007, 298p.
5. Orțănescu Dorina, *Gimnastica – componentă a educației fizice școlare*, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 978-973-742, 2008, 233p
6. Orțănescu Dorina, *Mijloacele gimnasticii de bază*, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 978-973-742-969-8, 2008, 290p.
7. Orțănescu Dorina, *Gimnastica în școală*, Editura Scorilo, Craiova, 2000, ISBN 973-99694-3-7, 111p

CONF. UNIV. DR. AURORA UNGUREANU

1. Predarea unităților de învățare (**la alegere din**: calități motrice, jocuri sportive, deprinderi motrice de bază, deprinderi motrice utilitar-aplicative, atletism, gimnastică) din învățământul preșcolar și primar sau special, prin jocuri de mișcare.
2. Predarea minihandbalului (minibaschetului, minifotbalului, minivoleiului) în învățământul primar, direct prin joc bilateral.
3. Dezvoltarea capacității psihomotrice a copiilor din învățământul preșcolar, primar sau special prin jocuri de mișcare.
4. Influența predării procedurilor tehnice specifice handbalului (voleiului, baschetului, fotbalului), în dezvoltarea calității motrice – viteza (îndemânarea, rezistența, forța, mobilitatea/suplețea) la copiii din învățământul preșcolar (primar sau special).
5. Dezvoltarea coordonării la nivelul întregului corp prin activitatea de educație fizică și sport la copiii din învățământul preșcolar.
6. Dezvoltarea coordonării la nivelul întregului corp în lecția de educație fizică și sport la elevii ciclului primar.
7. Dezvoltarea capacității psihomotrice a copiilor din învățământul **preșcolar, primar sau special (copii cu dizabilități sau cu CES)** prin jocuri de mișcare.
8. Contribuții privind îmbunătățirea dinamicii efortului în lecția de educație fizică în învățământul preșcolar, primar sau special.
9. Dezvoltarea calității motrice..... Prin jocuri de mișcare la grupa pregătitoare.
10. Rolul întrecerilor și concursurilor în evaluarea elevilor de clasă a - ... -a (învățământ primar).

Bibliografie

1. Bompă, T., (2001) *Dezvoltarea Calităților Biomotrice*, Constanța
2. Ungureanu, A., Ionescu, I., Lupu-Bangă, J., Colaborator Cătăneanu S. (2008)– *Ghid De Practică Pedagogică* - Editura Universitaria Craiova
3. Ungureanu, A. (2009) - *Metodica Educației Fizice Și Sportului* – Editura Universitaria Craiova.
4. Ungureanu, A. (2009) - *Predarea Lecției De Educație Fizică Prin Jocuri De Mișcare* – Editura Universitaria Craiova.
5. Ungureanu, A. (2009) – *Contribuții Privind Integrarea Socială A Copiilor Cu Dizabilități Motorii, Prin Activități Fizice Adaptate* (Teză De Doctorat)– F. E. F. S. Universitatea Pitești.
6. Ungureanu, A (2010) - *Metodica Educației Fizice În Învățământul Preșcolar Și Primar* - Editura Universitaria Craiova.
7. Ungureanu - Dobre Aurora (2015) - *Didactica Speciațialității - Educație Fizică Și Sport - Nivelul I - Curs De Bază* - Editura Bren, Bucuresti, Isbn: 978-606-610-141-7 .

GIMNASTICA - CONF.UNIV.DR. COSMA GERMINA

1. Optimizarea lecției de educație fizică la elevii din ciclul primar prin introducerea jocurilor ritmice și muzicale.
2. Dezvoltarea calităților motrice a elevilor din ciclul primar prin utilizarea obiectelor portative în lecția de educație fizică.
3. Îmbunătățirea capacității coordinative a elevilor din ciclul primar prin utilizarea traseelor aplicative.
4. Dezvoltarea vitezei prin jocuri de mișcare la elevii din ciclul primar.
5. Rolul obiectelor portative în ameliorarea atitudinilor deficitare la nivelul elevilor din ciclul primar.
6. Dezvoltarea echilibrului elevilor din ciclul primar prin intermediul elementelor acrobatice statice și dinamice.

Bibliografie

1. Cosma G., Nanu M., (2014), Dans, Editura Sitech.
2. Nanu M., Cosma G., (2014), Dans si gimnastică aerobică în curriculum la decizia școlii, Editura Sitech.
3. Ortanescu D., Nanu M., Cosma G., Popescu S., (2016), Gimnastica in scoala, Editura Sitech.
4. Cosma G., Nanu M., (2015), Căi și mijloace de predare a gimnasticii la clasele I-IV, Editura Sitech, Craiova.
5. Cosma G., (2013), Inteligența motrică și rolul ei în maximizarea performanțelor sportive, Editura ProUniversitaria, București, 232p, ISBN 978-606-14-0606-7 -15.

DECAN,
Prof. univ. dr. Dragomir Marian

