



**Curriculum vitae  
Europass**

**Informații personale**

Nume / Prenume **COSMA GERMINA ALINA**  
Adresă(e) Str. Brestei, nr.156, Craiova  
Telefon(oane) Mobil: **0722406647**  
Fax(uri)  
E-mail(uri) [germinacosma@yahoo.com](mailto:germinacosma@yahoo.com)  
Naționalitate(-tăți) **Română**  
Data nașterii **03 august 1979, Craiova**  
Sex Feminin  
Stare civilă Căsătorită, 2 copii  
Domeniul de ocupație Învățământ superior

**Experiența profesională**

Perioada 2002 – până în prezent  
Funcția sau postul ocupat **Conferențiar universitar dr.** (2016-prezent), **Lector universitar dr.** (2011-2016), **Asistent universitar dr.** (2005 – 2011), **Preparator universitar** (2003 - 2005).  
Activități și responsabilități principale Predarea disciplinelor gimnastică ritmică – curs și LP, gimnastică de bază, gimnastică aerobică, dans, expresie corporală și comunicare motrică – LP, programe și ansambluri sportive, coordonator al Cercului Științific Studențesc FEFS Craiova,  
Numele și adresa angajatorului **Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport**, str. Brestei, nr. 156 Craiova, Dolj, tel: 0251 422743  
Tipul activității sau sectorul de activitate Activitate didactică și activitate de cercetare în domeniul educației fizice și sportului  
Perioada 2005 - 2010  
Funcția sau postul ocupat **Asistent universitar dr.**  
*Predarea disciplinei ritm și dans scenic*  
Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

*Activitate didactică și activitate de cercetare în domeniul artelor*

Perioada

2005 - 2009

Funcția sau postul ocupat

**Profesor dans**

Activități și responsabilități principale

*Predarea disciplinei opționale dans*

Numele și adresa angajatorului

**Școala Primară Romano-Catolică „Sfântul Anton”, Craiova, str.Unirii, nr. 2**

Tipul activității sau sectorul de activitate

*Activitate didactică*

Perioada

2002 - 2003

Funcția sau postul ocupat

**Profesor**

Activități și responsabilități principale

*Predarea disciplinei educație fizică*

Numele și adresa angajatorului

**Grupul Școlar „Ilie Murgulescu”, Craiova, str.Breței, nr.155**

Tipul activității sau sectorul de activitate

*Activitate didactică*

## Educație și formare

Perioada

2018

Calificarea / diploma obținută

**Atestat Abilitare** în Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București

Perioada

2007- 2010

Calificarea / diploma obținută

**Doctor in Educatie Fizica si Sport**

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport, I.O.S.U.D

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Studii doctorale

Perioada

2003- 2005

Calificarea / diploma obținută

**Diplomă de Master în Sport și Management în Sport**

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Master

Perioada

1998 – 2002

Calificarea / diploma obținută

**Diplomă de Licență în Educație Fizică**

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport, str. Breței, nr. 156, Craiova, Dolj, tel: 0251 422743

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Studii de licență

## Competențe profesionale

Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale educației fizice și sportive și a sportului de performanță, cu orientare interdisciplinară.

Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.

Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic.

Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă.

Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport.

Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

Limba(i) maternă(e)

**Română**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

**Înțelegere**

**Vorbire**

**Sciere**

*Nivel european (\*)*

Ascultare

Citare

Participare  
la  
conversație

Discurs oral

Exprimare scrisă

**Limba Engleză**

C1

C1

C1

B2

B2

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și aptitudini

- 2020-prezent membru al Senatului Universității din Craiova
- 2018 – prezent Secretar General al Consiliului Științei Sportului din România
- 2016 - Absolventă a cursului **MANAGER PROIECT**, Cod COR – 2421.0.1
- 2016-prezent – membru al Consiliului Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Craiova
- 2015-prezent-membru editorial board **The Swedish Journal of Scientific Research (SJSR)**
- 2013-prezent **redactor-șef al Journal of Sport and Kinetic Movement**
- 2012-2016 - membru al **Consiliului Departamentului de Fonduri Europene –** Universitatea din Craiova,
- 2012- 2019 - membru al **Consiliului Departamentului de Relații cu mediul socio-economic și cultural**-Universitatea din Craiova,
- 2012 – prezent - membru în Comisia de Evaluare și asigurare a calitatii a FEFS Craiova
- 2012-prezent – **coordonatorul G.L.-Psihopedagogia activităților motrice din cadrul CENTRULUI DE STUDIU SI CERCETARE A MOTRICITATII UMANE UCV. Craiova**
- 2011-prezent- **membru în Consiliul Director** al departamentului 05 FEFS– Teoria și Metodica Activităților Motrice, responsabilă cu cercetarea științifică.
- 2010- 2018 - **Membru în Consiliul Director al CSSR**
- 2010- 2013 – membru în **Colegiul de redacție al revistei Medicina Sportiva** (The Journal of Roumain Sport Medicine Society) înexata BDI, Copernicus, SCOPUS, ProQuest, Cotata CNCSIS B +
- 2009 - **secretar de redacție** al revistei de specialitate "Viitorul", Craiova
- 2007 – 2009 – redactor la revista de specialitate "Viitorul", Craiova, Dolj
- Din 2004 – prezent **coordonator** al lotului de gimnastică aerobică și dans a FEFS Craiova, participant și medaliat la Campionatele Naționale Universitare

Competențe și aptitudini	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Membră a Comitetului de Organizare a Sesiunii de Comunicări „Sportul pentru toți. De la educație pentru mișcare la sportul de performanță”- Craiova, 2005</li> <li>➤ Membră al Comitetului de Organizare a Conferința Științifică Internațională „Exercițiul fizic mijloc complex și modern de promovare a sănătății, Craiova, 2008, 2009, 2010, 2011, 2013,2014, 2015 - <a href="http://www.medicinasportiva.ro/SRoMS/Manifestari%20interne/2009/Craiova/Organizatori_Conferinta_Internationala_Craiova_2009.html">http://www.medicinasportiva.ro/SRoMS/Manifestari%20interne/2009/Craiova/Organizatori_Conferinta_Internationala_Craiova_2009.html</a></li> <li>➤ Din 2009-prezent membră al Centrului de Cercetare Științifică și de Creație Artistică în domeniul Artelor Spectacolului, Unicersitatea din Craiova –</li> <li>➤ Arbitru la diferite concursuri și festivaluri județene și naționale de dans și gimnastică aerobică.</li> </ul>
Competențe și aptitudini tehnice	Abilități de întreținere a aparaturii și obiectelor existente în sala de gimnastică
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Operare în Windows, utilizator aplicație Microsoft Office, navigare internet.
Competențe și aptitudini artistice	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dans, Mișcare scenică</li> <li>➤ 2007- realizator coregrafie și mișcare scenică în cadrul proiectului internațional Europa Dissart;</li> <li>➤ 2007- Colaborare cu Teatrul Național <b>MARIN SORESCU</b> Craiova pentru realizarea mișcării scenice la piesa <b>CANTA MAICA-MEA ÎN FAR</b>, în regia lui Alexandru Boureanu;</li> <li>➤ 2010 – premiul pentru cea mai bună compoziție coregrafică a Festivalului Național de Dans “Polidans Fest” București;</li> <li>➤ 2011 – Premiul pentru cea mai buna executie la Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București;</li> <li>➤ 2012 – Premiul pentru cea mai buna interpretare artistică la Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București;</li> <li>➤ 2013 – Premiul special al juriului Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București;</li> <li>➤ 2015- Premiul special al juriului Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București;</li> <li>➤ 2017- Premiul pentru cea mai buna executie la Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București</li> </ul>

**Premii obținute în cercetare științifică**

- 2017 - Locul I – lucrarea The Influence of the dance for people with Down Syndrom, Poster Competition, Youth in the perspective of the Olympic Movement, Braşov, 2017  
<http://www.unitbv.ro/Portals/24/Ypom%202017/poster%20competition%201.pdf>
- 2014- Best Presentation Award, International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts (SGEM 2014), BULGARIA  
<http://sgemsocial.org/index.php/sgem-social-deadlines/sgem-social-awards2014>
- 2014 – BEST PAPER 6<sup>th</sup> Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition
- 2013 – PREMIU (PN-II-RU-PRECISI-2013-7-3117) RUSU, L., **COSMA, G.**, CERNAIANU, S., MARIN, M., RUSU, F., CIOCANESCU, NEFERU, F. (2013) *Tensiomyography method used for neuromuscular assessment of muscle training*, Journal of Neuroengineering and Rehabilitation, 10:67, impact factor 2.622 in 2013.
- **2009-** locul al III-lea, Olimpiada Tinerilor Doctoranzi, C.C.P.U., Universitatea din Piteşti, F.E.F.S
- **2009-** Best Free Communication Young Investigator Award – Sport Performance section, International Conference “PHYSICAL EXERCISES A COMPLEX AND MODERN WAY TO PROMOTE HEALTHY LIVING”, University of Craiova
- 2011- Diplomă de merit științific **Cosma Germina**, Orănescu Dorina, Enescu-Bieru Denisa, 3<sup>th</sup> Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania
- 2011- Diplomă de merit științific, Orănescu Dorina, **Cosma Germina**, Dumitru Roxana, 3<sup>th</sup> Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania
- 2011- Diplomă de merit științific, Lică Eliana, Dragomir Mihai, **Cosma Germina**, Cosma Alexandru 3<sup>th</sup> Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania
- 2012- Diplomă de merit științific, **Cosma Germina** 4<sup>th</sup> Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania



## Proiecte de cercetare/dezvoltare

1. SGU Proiectului privind Învățământul Secundar – ROSE (AG21), Școala de vară "Fii activ vara prin sport", finanțat de către Banca Internațională pentru Reconstrucție și Dezvoltare, perioada 2017-2019, valoare proiect - 541525 lei, **manager proiect**
2. Contract Erasmus + Strategic Partnerships , TRAINING PROGRAM FOR IMPROVING QUALITY OF LIFE OF PERSONS WITH DOWN SYNDROME THROUGH INCLUSIVE LEISURE (DS LEISURE), , perioada 2017-2019, valoare proiect 219782 euro, **manager proiect Universitatea din Craiova**
3. Stagii de Practică pentru studenții Facultăților de Educație Fizică și Sport, Științe Sociale și Drept – Proiect co-finanțat din POCU 2014-2020, POCU/90/6.13/6.14-106118 – Coordonator stagii de practică.
4. Contract Erasmus + - *HEALTHY DS*, 2015-2017 , 01.09.2015 - 31.08.2017; - **membu echipă implementare proiect**
5. Grant intern de cercetare "Jocurile ritmice și rolul acestora în dezvoltarea capacităților coordinative ale elevilor din ciclul primar", perioada 2014-2015, valoare proiect 12000 lei, **director grant**
6. **Contract de cercetare – „Europa-Dissart”**, finanțat de Comisia Europeană prin programul „Joint Actions, Socrates, Leonardo da Vinci&Youth – 2005-2006 - Director proiect – Vâlsan Maria, valoare 240225 Euro, **membu echipa de implementare**
7. **Contract de cercetare – „Diferite moduri de a vedea lumea”**, finanțat de Fundațiile Olandeze de Cooperare pentru Europa Centrală și de Est – 2006-2007 - Director proiect – Vâlsan Maria, valoare 86954 Euro, **membu echipa de implementare**
8. **Proiect de dezvoltare – „Centrul Educațional Teodora”**, finanțat de Comisia Europeană prin programul Phare – Acces Social – 2005-2006 - Director proiect – Vâlsan Maria, valoare 74430 Euro - **membu echipa de implementare**
9. **Supervizor în proiectul „ PRACTICA TA PENTRU EDUCAȚIA VIITORULUI ”**- Cod proiect 33675. Nr. de identificare al contractului de finanțare/data: POSDRU 60/2.1/S/33675.Sursa de finanțare a proiectului: Fondul Social European „Investește în oameni”.Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea resurselor Umane **2007 – 2013**. Partener principal: Universitatea de Vest. Parteneri: Universitatea din Craiova, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic - **membu echipa de implementare**
10. Proiect mobilități, The Improvement of The Motor Capacities On The Disabled Peole Using The Dance Methods, **Competiție CNCSIS** : MC/15/IUNIE 2007, **Director de proiect**
11. **CNCSIS - PN -II Program IDEI Cercetarea efectelor utilizării exercitiului fizic in profilaxia si tratamentul sindromului metabolic la adolescenti si tineri**”, director de proiect conf.univ.dr. Vasilescu Maria Mirela 2009-2011, **membu echipa de implementare**
12. **CNCSIS - PN –II Explorarea sistemului biologic integrativ implicat in efortul muscular maximal**, responsabil partener Universitatea din Craiova conf.univ.dr. Vasilescu Maria Mirela Program PARTENERIATE IN DOMENII PRIORITARE 2009-2011, **membu echipa de implementare**

Gimnastică aerobă

2003 – 2005 Realizator al rubricii **Aerobic cu Germina** difuzată în cadrul emisiunii *De la 8 la 10* a postului de televiziune *Oltenia TV*.

2005-2006 Realizator al rubricii **Aerobic** difuzată în cadrul emisiunii *Buna dimineața* a postului de televiziune *3 TV Craiova*.

2010-2013- corealizator al emisiunii *Sport Arena* din cadrul Radio Oltenia Craiova.

## Alte competențe și aptitudini



**Publicații**

2 cărți în calitate de singur autor  
1 capitol carte în editură internațională (A1)  
6 cărți în calitate de coautor  
2 suporturi de curs pentru ciclul de licență  
1 suport de curs pentru ciclul de master  
Peste 150 articole și publicații în reviste și conferințe științifice internaționale.

Permis(e) de conducere

Categoria B din 2007

