

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
DEPARTAMENTUL DE TEORIE ȘI METODICĂ A ACTIVITĂȚILOR MOTRICE

Postul scos la concurs Conferențiar universitar, **Poziția 28**

Disciplina(e) postului *Teorie și practică în sportul de performanță – tenis de masă; Teorie și practică în sportul de înaltă performanță – tenis de masă; Teorie și practică la ramuri sportive – tenis de masă; Evaluarea motrică și somato-funcțională*

Domeniul științific Știința Sportului și Educației Fizice

FIȘA DE VERIFICARE

a îndeplinirii standardelor universității
pentru postul de **Conferențiar universitar/CS II**
publicat în Monitorul Oficial al României nr. 306 din 15.04.2020

Candidat: **LICĂ MARCELINA ELIANA**, Data nașterii: 13.05.1981

Funcția actuală : Lector universitar doctor

Instituția: Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport

1. Studiile universitare

Nr. crt.	Instituția de învățământ superior	D o m e n i u l	Perioada	Titlul acordat
1.	Universitatea din Craiova	Educație Fizică și Sport	2000-2004	Licentiat in educatie fizica si sport, specializarea educatie fizica

2. Studiile de doctorat

Nr. crt.	Instituția organizatoare de doctorat	D o m e n i u l	Perioada	Titlul științific acordat
1.	Universitatea din Pitești	Educație Fizică și Sport	2008-2011	Doctor in educatie fizica si sport

3. Studii și burse postdoctorale (stagii de cel puțin 6 luni)

--	--	--	--	--

4. Grade didactice/profesionale

Nr. crt.	Instituția	Domeniul	Perioada	Titlul/postul didactic sau gradul/postul profesional
1.	Universitatea din Craiova Facultatea de Educație fizică și Sport	Educație fizică și sport	2004-2006	Preparator universitar
2.	Universitatea din Craiova Facultatea de Educație fizică și Sport	Educație fizică și sport	2006-2012	Asistent universitar
3.	Universitatea din Craiova Facultatea de Educație fizică și Sport	Educație fizică și sport	2012- prezent	Lector universitar

5. Realizările profesional-științifice

Relevanța și impactul rezultatelor științifice ale candidatului

În cadrul tezei de doctorat intitulată "*Strategii de optimizare a pregătirii fizice a voleibaliștilor juniori bazate pe evaluări neuromusculare*", având-o ca și conducător științific pe d-na prof. univ. dr. Luminița Georgescu.

Problematica propusă a fost abordată din perspectivă interdisciplinară a pregătirii fizice a sportivilor de performanță. Prin utilizarea miotonometriei ca metodă de investigație neuromusculară există posibilitatea monitorizării capacității mușchiului scheletic de a elibera o energie mecanică, energie care permite mișcarea mai eficientă cu o minimă deformare a țesutului. În cadrul cercetării întreprinse, am demonstrat faptul că monitorizarea neuromusculară, mai exact a tonusului muscular permite dezvoltarea unui program de antrenament muscular dirijat, care să stimuleze adaptarea neuromusculară, reducându-se, astfel, importanța aplicării unor tehnici specifice de antrenament muscular.

Pentru a obține avantaje maxime de pe urma acestor oportunități interdisciplinare am intensificat activitățile de colaborare și de cercetare științifică cu alți colegi din domeniul medical și al kinetoterapiei dar și cu specialiști în biomecanică, diseminând rezultatele cercetărilor noastre prin publicarea lor în cadrul diferitelor manifestări științifice la care am participat.

Astfel, studiile mele cât și cele realizate împreună cu alți colegi cercetători au fost publicate în reviste și congrese de prestigiu naționale și internaționale cum ar fi:

- *World Academy of Science, Engineering and Technology* 66 2012

- *Revista Discobolul*, UNEFS București

- International Conference on sport Medicine and Sport Science, Copenhaga, Denmark 2012

- International Conference Physical Education Sport and Health, Pitești

- *Sport Medicine Journal*,

- *Journal of Physical Education and Sport*, Citius, Altius, Fortuis, ISSN 1582-8131,

În anul 2011 am obținut cu lucrarea "The optimization of the physical training on junior volleyball players", **premiul Best Free Communication** ", 3th Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania

De asemenea sunt membru al următoarelor asociații de profil:

- International Association of Sport Kinetics din 2012

- Consiliului Științei Sportului din Romania din 2006-prezent

- Societății Științei, Excelenței Umane și Sportului Universitar din 2012

<p>Capacitatea candidatului de a îndruma studenți sau tineri cercetători și competențele didactice ale candidatului</p>	<p>În perioada de referință 2004-2020, am susținut cursuri și am îndrumat lucrările practice la diferite discipline (tenis de masă, aprofundare într-o ramură sportivă-tenis de masă, badminton). Deoarece capacitatea de organizare are o deosebită importanță pentru instruirea teoretică și practică a studenților din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, am căutat să ridic problema abordată de materiile predate la un grad ridicat de inovație, căutând să mobilizez studenții către activitatea de cercetare aplicativă.</p> <p>Astfel, am încurajat și sprijinit participarea celor mai relevante lucrări prezentate în cadrul sesiunilor de comunicări la diferite manifestări științifice naționale și internaționale ale studenților dar și în publicarea cercetărilor acestora în diferite reviste de specialitate.</p> <p>În plan didactic m-am ocupat de perfecționarea sistemelor de acționare în cadrul orelor practice cu studenții în vederea pregătirii acestora pentru activitatea didactică dar și în sportul de performanță, mijloacele alese fiind orientate către o pregătire astfel încât aceștia să capete competențele necesare găsirii unor noi soluții didactice în perspectiva dezvoltării tuturor categoriilor de sport în plan social.</p> <p>Prin urmare, am primit un feed-back pozitiv din partea studenților în ceea ce privește tematica propusă, a materialelor didactice elaborate, a clarității prezentărilor prin participarea activă a studenților la ore, a punctualității și a interesului acordat de către aceștia cursurilor mele.</p> <p>De asemenea, am primit evaluări pozitive și din partea cadrelor didactice ale Departamentului 1 și a Facultății de Educație Fizică și Sport din Craiova dar și aprecieri laudative de la alți profesori prestigioși din România cum ar fi: conducătorului tezei de doctorat, membrii comisiilor de susținere a rapoartelor de cercetare și a lucrării de doctorat și a altor profesori și cercetători participanți în cadrul conferințelor naționale și internaționale de profil.</p> <p>Am fost implicată în pregătirea și desfășurarea activităților de promovare a imaginii Facultății de Educație Fizică și Sport atât pe plan local cât și național prin prezența la diferite manifestări organizate în acest scop.</p>
---	---

<p>Capacitatea candidatului de a conduce proiecte de cercetare-dezvoltare</p>	<p>Am făcut parte din colectivele de cercetare a patru granturi naționale, obținute prin competiție, înclinația către activitățile de cercetare evidențiindu-se încă din timpul studiilor de licență. Astfel, am fost membru cercetător în următoarele proiecte:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Contract de cercetare – dezvoltare, program CERES nr. 93t2002, Titlul grantului: <i>Metodologie de monitorizare a pregătirii sportivilor de inalta performanta in sporturi ciclice cu dominanta aeroba (MEMOSIP) CERES</i>, director de program Talaban Denisa – membru in colectivul de cercetare Lica(Dragomir) Eliana Marcelina, 2002 /2003. 2. Cod CNCSIS 687, nr. Contract 40202t2003 , Titlul grantului: <i>Captarea imaginilor si analiza cinematica a miscarilor cu ajutorul aparatului SIMI MOTION CAPTURE 3D. Aplicatii in insusirea tehnicii diferitelor ramuri si probe sportive</i>, director grant: Dragomir Marian, membru in colectivul de cercetare Lica(Dragomir) Eliana Marcelina 3. SGU Proiectului privind Învățământul Secundar – ROSE (AG21), <i>Școala de vară "Fii activ vara prin sport"</i>, finanțat de către Banca Internațională pentru Reconstrucție și Dezvoltare, perioada 2017-2019, valoare proiect - 541525 lei, 4. Contract Erasmus + Strategic Partnerships, TRAINING PROGRAM FOR IMPROVING QUALITY OF LIFE OF PERSONS WITH DOWN SYNDROME THROUGH INCLUSIVE LEISURE (DS LEISURE), perioada 2017-2019, valoare proiect 219782 euro.
---	--

6. Îndeplinirea standardelor universității:

- deținerea diplomei de doctor în domeniul postului sau într-o ramură înrudită: **îndeplinit;**
- îndeplinirea standardelor minimale necesare și obligatorii de ocupare a posturilor didactice/de cercetare, specifice funcției de Conferențiar universitar/CS II, aprobate prin O.M.E.N.C.Ș. nr. 6129/20.12.2016, publicat în Monitorul Oficial, Partea I, nr. 123 bis/15.02.2017, potrivit art. 219 alin. (1) al Legii Educației Naționale nr. 1/2011:

	Criteria	Essential indicators/ sum of indicators	Minimum standard conferentiar / CS II /	Realized score Lică Eliana
Scientific achievements (A1)	C1	I1	4	5,037
	C2	I3+I4	15	24
	C3	TOTAL A1(I1+.....+I15)	55	60,56p
Visibility and impact (A2)	C4	I16	2	2
	C5	I27	-	0
	C6	I16....+I35	25	51,25p
	C7	Total general	80	111,81p

indeplinit

7. Îndeplinirea standardelor facultății: îndeplinit

Semnătura candidatului