

## FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

### *Departamentul de Kinetoterapie și Medicină Sportivă*

#### **Descrierea postului scos la concurs:**

Postul: **Lector universitar, poz. 24,**

Disciplinele: *Anatomie funcțională;*

*Anatomie I;*

*Fiziologie I*

Domeniul științific: *Știința sportului și educației fizice*

**Tematica probelor** de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Definiția anatomiei, diviziuni, terminologie anatomică uzuală. Țesuturi: definiție, clasificare, noțiuni de ontogeneza.
2. Introducere în osteologie.
3. Introducere în artrologie.
4. Introducere în miologie.
5. Introducere în studiul sistemului nervos: neuroni; Sistem nervos periferic: măduva spinării nervi spinali, plexuri nervoase.
6. Trunchiul cerebral. Nervi cranieni.
7. Cerebel, diencefal, scoarța cerebrală.
8. Capul, gâtul și trunchiul: regiuni topografice, factori osoși, musculari, articulari, nervosi, vasculari.
9. Membrul superior: regiuni topografice, factori osoși, musculari, articulari, nervosi, vasculari.
10. Membrul inferior: regiuni topografice, factori osoși, musculari, articulari, nervosi, vasculari.
11. Cavitatea toracică. Sistemul respirator.
12. Sistemul cardiovascular.
13. Cavitatea abdominală. Sistemul digestiv.
14. Sistemul uro-genital.
15. Plane anatomice, poziție anatomică, centru de greutate.
16. Coloana vertebrală: caractere generale și regionale ale vertebrelor, articulații.
17. Scheletul toracelui; articulații.
18. Scheletul umărului; complexul articular al umărului.
19. Scheletul membrului superior liber; articulații.
20. Bazinul osos; articulații.
21. Scheletul membrului inferior liber; articulații.
22. Mușchii gâtului.
23. Mușchii spatelui.
24. Mușchii toracelui.
25. Mușchii abdomenului.
26. Mușchii umărului.
27. Mușchii membrului superior liber.
28. Mușchii bazinului.
29. Mușchii membrului inferior liber.
30. Structura funcțională a miocardului.
31. Proprietățile miocardului.

32. Ciclul cardiac.
33. Zgomotele cardiace.
34. Debitul cardiac.
35. Electrocardiograma.
36. Fiziologia circulației, circulația limfatică.
37. Reglarea cordului și vaselor.
38. Reacții fiziologice în efort.
39. Funcțiile sângelui.
40. Proprietățile fizico-chimice.
41. Compoziția sângelui.
42. Hemostaza.
43. Modificări hematologice în efort.
44. Grupele sanguine.
45. Morfologia funcțională a fibrelor musculare.
46. Unitatea motorie; inervația mușchiului.
47. Proprietățile funcționale ale mușchiului striat.
48. Proprietățile electrice ale mușchiului.
49. Oboseala musculară.
50. Procesele energetice ale contracției musculare.

#### **Bibliografie selectivă:**

1. Avramescu ET, Rusu L., Ciupeanu – Calugaru D., 2005, Anatomia omului, Ed. Universitaria, ISBN 973-742-129-9;
2. Papilian V. Anatomia omului vol. 1-2, 1982
3. Rinderu ET, 2003, Bazele anatomice ale mișcării - curs practic pentru studenții facultăților de kinetoterapie, Tipografia Universității din Craiova
4. Robacki R., Anatomia funcțională a omului, 1985
5. Rusu L., Rinderu ET. Ciupeanu D., 2004, Anatomia omului, volum II – curs pentru studenți, Tipografia Universității din Craiova
6. Dragoi Gh. S., ed.: Anatomia Generală a sistemelor corpului omenesc, vol.1, Craiova: Ed. Universității, 2003.
7. Rusu L., Rinderu ET. Ciupeanu D., 2004, Anatomia omului, volum II – curs pentru studenți, Tipografia Universității din Craiova.
8. Rinderu E. T, Rusu L., Rosulescu E., 2001, Anatomia omului, vol I, Editura Scorilo, Craiova, p. 316, ISBN 973-99693-0-5
9. Rinderu E. T, Rusu L., Rosulescu E., 2003, Anatomia omului - bazele anatomice ale mișcării, vol I, Editura Universitaria ISBN 973-8043-318-7
10. Van de Graaf, K.M., ed: Human Anatomy, 5th ed., New York: McGraw-Hill Book Company, 1998.
11. Gusti A., Fiziologie, Editura Universitaria Craiova, 2003.
12. Baciuc I., *Fiziologie*, Ed. Didactică și pedagogică, București, 1970
13. Boron WF, Boulpaep EL. Medical Physiology 2<sup>nd</sup> ed. Philadelphia: Saunders; 2008
14. Fauci A.S., Braunwald E., Isselbacher K.J., Wilson J.D., Martin JB, Kasper DL, Hauser SL, Longo DL. *Harrison, Principiile medicinei interne, vol I și II, 14th edition, ediția a II-a în limba română*, Ed. Teora, București, 2003
15. Fauci AS, Braunwald E, Kasper D, Hauser P. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 17th ed. McGraw-Hill; 2008
16. Guyton AC, Hall JE. *Tratat de Fiziologie a Omului, ediția a 11-a, Editura Medicală Callisto*, București, 2007

17. Levy MN, Stanton BA, Koeppen BM. *Berne and Levy Principles of Physiology*. 5<sup>th</sup> ed. St. Louis: Mosby; 2005
18. Longo DL, Fauci AS, Kasper DL, Hauser SL, Jameson J.L., Loscalzo J., *Harrison's Principles of Internal Medicine, vol I și II, 18th edition*, Ed. McGraw Hill Professional, 2011
19. Ranga V, Teodorescu Exarcu I. *Anatomia și Fiziologia Omului*, Editura Medicală, București, 1970
20. Widmaier EP, Raff H, Strang KD. *Vander's Human Physiology: The Mechanisms of Body Function*. 11<sup>th</sup> ed. McGraw Hill; 2007

**Descrierea postului scos la concurs:**

Postul: **Lector universitar, poz. 25,**

Disciplinele: *Fiziologia sistemului neuromioartrokinetic;*  
*Fiziopatologia sistemului neuromioartrokinetic;*  
*Psihoterapia in bolile neurologice.*

Domeniul stiintifici: *Știința sportului și educației fizice*

**Tematica probelor** de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Organizarea morfo -funcțională a tesutului nervos.
2. Proprietățile neuronului. Geneza impulsului nervos. Potențiale neuronale.
3. Conductibilitatea neuronală. Clasificarea fibrelor nervoase.
4. Fiziologia sinapsei. Secvența fenomenelor transmiției sinaptice.
5. Potențiale presinaptice și postsinaptice, facilitatorii .Potențiale presinaptice și postsinaptice inhibitorii.
6. Organizarea morfologică și funcțională a fibrei musculare scheletice. Sistem sarco-tubular, miofibrile, sarcomerul.
7. Joncțiunea neuro-musculară (placa motorie).
8. Biochimia și metabolismul mușchiului striat.
9. Mecanismul molecular al contracției musculare. Proteine musculare contractile, structurale și reglatorii. Cuplarea excitației cu contracția. Relaxarea musculară.
10. Unitatea motorie. Secusa și tetanosul.
11. Oboseala musculară.
12. Rolul cortexului motor și ganglionilor bazali în controlul activității motorii.
13. Rolul cerebelului în controlul motricității.
14. Receptori senzoriali, circuite neuronale pentru prelucrarea informației.
15. Mecanismul fiziologic al coordonării ortostatismului și mersului.
16. Postura și tonusul muscular. Reflexul miotatic.
17. Sensibilitatea tactilă, vibratorie, de presiune, termică și dureroasă.
18. Motilitatea voluntară. Sistemul piramidal și extrapiramidal.
19. Fiziopatologia durerii.
20. Fiziologia și fiziopatologia stărilor de veghe și de somn.
21. Tuburări de memorie în leziunile de lob frontal, temporal, occipital, hipocamp.
22. Fiziopatologia emoției și inteligenței.
23. Fiziopatologia sistemului extrapiramidal. Fiziopatologia modificărilor de tonus muscular; hipertonia și hipotonia extrapiramidală.
24. Fiziopatologia akineziilor și hiperkineziilor.

25. Boala Parkinson.
26. Fiziopatologia neostriatului. Sindroamele coreice.
27. Sindroamele atetozice și hemibalismul.
28. Fiziopatologia memoriei. Tulburări de memorie în leziunile lobului frontal, temporal, occipital, hipocamp.
29. Amnezia subcorticală
30. Fiziopatologia bolilor vasculare cerebrale. Metabolismul cerebral.
31. Ischemia cerebrală. Hemoragia cerebrală.
32. Procese expansive intracraniene.
33. Compresiuni medulare. Tumori vertebrale.
34. Hernia de disc.
35. Fiziopatologia bolilor neurologice produse prin mecanisme autoimune.
36. Miastenia gravis. Polimiozita. Scleroza în plăci.
37. Psihoterapia: principii și metodologie.
38. Eficacitatea reală și aparentă a psihoterapiilor. Problema remisiunii spontane. Problema agravării.
39. Psihanaliza și psihoterapiile dinamice post-freudiene.
40. Psihoterapia în grup a pacienților cu durere cronică.
41. Psihoterapia la pacienții cu boală Parkinson.
42. Psihoterapia în boli psihosomatice.
43. Hipertensiunea arterială esențială sub unghi psihoterapeutic.
44. Psihoterapia la pacienți cu accidente vasculare cerebrale.
45. Psihoterapia cognitiv comportamentală. Psihoterapia relațional emotivă.
46. Psihoterapia la pacienții cu epilepsie.
47. Agnoziile sub unghi psihoterapeutic.
48. Apraxiile și afaziile abordate psihoterapeutic.
49. Psihologia bolnavilor cu tulburări senzoriomotorii de origine centrală.
50. Deficiențe mintale sub unghiul psihologiei clinice.

### **Bibliografie selectivă:**

1. Atanasiu A.(1983), "Elemente de psihologie medical", Editura Medicală, București
2. Braga Radu , "Note de curs -Fiziologie neuromusculară",
3. Bălăceanu C., Bejat H. et al. coordonator. G. Ionescu.(1985) "Psihologie clinică", Editura Academiei RSR,
4. Cuțui, M., Neșțianu, V., Tărăță, M. (1997) – "Electromiografia computerizată în patologia ortodontică", ISBN 973-9254-39-0, Editura AIUS, Craiova,
5. Gonzalez-Serratos, H., Del Carmen-Garcia, M.(1992), "Diferential activation of myofibrils during fatigue in twitch skeletal muscle fibres of the frog - Muscular Contraction", (ed.Simmons., R.M.), Cambridge University Press, Cambridge
6. Guyton,A.,C.(1997),"Fiziologia umană și mecanismele bolilor", Editura Medicală Amaltea,
7. Goldberg Gary(1998) "What happens after brain injury, Postgraduate Medicine" vol. 104,
8. Gonzalez E , Myers S,etc. (2001) „Physiological Basis of Rehabilitation Medicine” Editura Butterworth- Heinemann – Boston,
9. Haulică, I.(2007) – “Fiziologie umană”, Ediția a III-a, revizuită și adăugită, Editura Medicală, București,
10. Holdevici I.(1996), "Elemente de psihoterapie" Ed. All,
11. Ionescu G.(1990), „Psihoterapie” Editura Științifică, București,

12. Manyam B(1997) ”Practical guidelines for management of Parkinson disease J. Am. Board Fam. Pract. vol 10 nr.6
13. Meissner J(1999) Multiple Sclerosis care Physiotherapy vol 9 nr 16
14. Olteanu, A.,Lupu, V.,2001)”Neurofiziologie curs -semestrul I”
15. Olteanu, A.,Lupu,(2001) V.,”Neurofiziologie curs -semestrul II,
16. A.Olteanu ,V.Lupu,(2000) „Neurofiziologia sistemelor senzitivo-senzoriale”, Editura Presa Uiversitară Clujeană, Cluj-Napoca,
17. Leon Zăgrean, Mihai Moldovan, Ana Maria Zăgrean, Alina Solomon, Stefan Spulber, (2002), “Neuroștiințe - Principii fundamentale”, Editura Universitară Carol Davila,
18. Leon Zăgrean, (2005), “Neuroelectrofiziologie Clinică”,
19. Nelson, Cassandra Rae, "Cross-Bridge Mechanisms of Skeletal Muscle Fatigue: Effects of Hydrogen Ion, Inorganic Phosphate, and Age"(2014). [http://epublications.marquette.edu/dissertations\\_mu/379/](http://epublications.marquette.edu/dissertations_mu/379/),
20. Ludovic Seres-Sturm, Klara Brînzaniuc, Cosmin Nicolescu, Remus Șipoș(2006), “Neuranatomia”, Târgu-Mureș, Editura University Press.

### *Departamentul de Teorie și Metodica Activităților Motrice*

#### **Descrierea postului scos la concurs:**

Postul: **Lector universitar, poz. 45,**

Disciplinele: *Teoria și practica în sportul de combat–judo;*  
*Metodica antrenamentului pe ramură de sport-judo.*

Domeniul stiintific: *Știința sportului și educației fizice*

**Tematica probelor** de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Caracteristicile judo-ului. Caracteristicile efortului în judo. Valențe educative ale judo-ului.
2. Necesitatea pregătirii timpurii pentru judo-ul de performanță. Obiectivele instruirii copiilor de 6-9 ani. Conținutul instruirii.
3. Particularitățile instruirii, programării și organizării antrenamentului sportiv în judo la copii. Particularitățile dezvoltării organismului copiilor de 10-13 ani.
4. Selecția în judo: primară, intermediară, definitivă. Probe și norme de control.
5. Pregătirea fizică a judokanilor.
6. Aplicarea principiilor instruirii programate în învățarea tehnicii judo-ului la copii. Tipurile de programare și aplicativitatea lor în învățarea tehnicii judo-ului. Programarea instruirii tehnice a copiilor.
7. Complexe de exerciții metodice pentru învățarea procedeele tehnice.
8. Metodica învățării tehnicii judo-ului cu copiii și juniorii.
9. Metodica învățării căderilor.
10. Metodica învățării pozițiilor de gardă.
11. Metodica învățării deplasărilor pe saltea.
12. Metodica învățării prizelor, dezechilibrărilor și intrărilor.
13. Metodica învățării tehnicii din picioare: tehnica de picior, de șold și umăr, de sacrificiu.
14. Metodica învățării tehnicilor la sol: tehnica de imobilizare, de strangulare, articulară.

**Bibliografie selectivă:**

1. Hanțiu, I., 1996, Manual de judo, EDP, București.
2. Hanțiu, I., 1989, Curs de judo-opțional, Ed. IEFS, București.
3. Muraru, A., 1976, Lecția de judo, Ed. Stadion, București.
4. Muraru, A., Avram, I., 1972, Judo, Ed. Stadion, București.
5. Tapurin, D., 1996, Judo, Ed. Sitech, Craiova.
6. Tapurin, D., 1997, Judo, Ed. completată, Ed. Sitech, Craiova.

**Descrierea postului scos la concurs:**

Postul: **Lector universitar, poz. 46,**

Disciplinele: *Teoria și practica în ramuri sportive–tenis de masă;  
Metodica antrenamentului pe ramură de sport-tenis de masă;  
Evaluare motrică și somato-funcțională;  
Activități motrice de timp liber-badminton;  
Teorie și practică în sportul de înaltă performanță-atletism.*

Domeniul științific: *Știința sportului și educației fizice*

**Tematica probelor** de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Tenisul - originile și istoria sa.
2. Tehnica jocului de tenis de masă - caracteristici de bază.
3. Priorități metodice moderne în tehnica jocului de tenis de masă.
4. Biomecanica procedeele tehnice din tenis de masă.
5. Priza paletei.
6. Poziția fundamentală și deplasarea la masă.
7. Efectele și deplasarea mingii.
8. Jocul de picioare.
9. Atacul forhand.
10. Atacul backhand.
11. Serviciul.
12. Selecția în jocul de tenis de masă.
13. Bazele teoretice și practice ale măsurării și evaluării în educație fizică și sport.
14. Elementele componente ale unei operații de măsurare;
15. Funcțiile măsurării în procesul cunoașterii; tipuri de măsurare;
16. Scale de măsurare; cunatificarea și măsurarea; instrumente de măsurare; rezultatele măsurării.
17. Testul - instrument de măsurare și evaluare.
18. Relația între evaluare și obiective în educație fizică și sport;
19. Relația dintre măsurarea - apreciere - evaluare.
20. Evaluarea în educația fizică școlară, în antrenament sportiv, în și prin competiție.

**Bibliografie selectivă:**

1. Dragnea, A. și colab., 2006, Educație fizică și sport- teorie și didactică, Ed. FEST, București.
2. Dragomir M., Lică M., Diaconescu D., 2005, Tenis de masă - analiza procedeele tehnice, Editura Universitaria, Craiova.

3. Dragomir, M., 2001, Tenis de masă - de la inițiere spre marea performanță, Editura Universitaria, Craiova.
4. Dragomir, M., 2004, Tenis, Ed. Universitaria, Craiova.
5. Lică, E., Mangra, G., 2006, Tenis de masă - inițiere în tehnica jocului, Editura Universitaria, Craiova.
6. Dragnea, A., 1984, Masurarea si evaluarea in educatie fizica si sport, Bucuresti, Ed. Sport-Turism.
7. Ion, T.R., 2000, Evaluarea in procesul didactic, Bucuresti, EDP.
8. Niculescu, I.I., 2006, Evaluare motrica si somato-functionala, Ed. Universitaria, Craiova.
9. Tudor, V., 2001, Evaluarea in educatia fizica scolara, Bucuresti, Ed. Printech.