

## FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

### *Departamentul de Kinetoterapie și Medicină Sportivă*

#### **Descrierea postului scos la concurs:**

Postul: **Profesor universitar, poz. 7**

Disciplinele: Fiziologia exercițiului fizic;  
Metode de evaluare în kinetoterapie;  
Recuperare în afecțiuni respiratorii.

Domeniul științific: Educație Fizică și Sport

**Tematica probelor** de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Bazele biochimice ale exercițiului fizic;
2. Adaptarea sistemului respirator și cardio-circulator la efortul fizic;
3. Testarea capacității de efort aerob;
4. Testarea capacității de efort anaerob;
5. Fibra musculară striată scheletică: clasificare, teoria antrenamentului concurent;
6. Metode moderne pentru evaluarea performanței mușchiului striat scheletic;
7. Oboseala musculară periferică: etiopatogenie, metode de evaluare;
8. Evaluarea adaptării cardio-vasculare la efort;
9. Evaluarea somatoscopică generală și segmentară;
10. Evaluarea somatometrică, indici de armoniei ai dezvoltării fizice;
11. Clasificarea și caracterizarea clinico-paraclinică a disfuncțiilor ventilatorii;
12. Principalele mijloace kinetoterapeutice utilizate în reabilitarea respiratorie;
13. Reabilitarea pacientului cu disfuncție ventilatorie obstructivă;
14. Reabilitarea pacientului cu disfuncție ventilatorie restrictivă;
15. Reabilitarea pacientului cu disfuncție ventilatorie mixtă;
16. Reabilitarea pulmonară prin antrenament fizic în disfuncția pulmonară obstructivă cronică.

#### **Bibliografie selectivă:**

1. American College of Sports Medicine (2013). *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 9th Edition. LWW.
2. Antonello M, Delplanque D (2004), *Comprendre la kinesitherapie respiratoire*, Ed Elsevier Masson. Paris.
3. Celli B, Connors G (2008). *Pulmonary Rehabilitation*. 4th Edition. Mosby.
4. Eston R, Reilly (2001). *Kinanthropometry and exercise physiology laboratory manual: tests, procedures, and data*. Volume 2: Exercise Physiology. Taylor & Francis Group.
5. Eston R, Reilly (2009). *Kinanthropometry and exercise physiology laboratory manual: tests, procedures, and data*. Volume 1: Anthropometry. Edition 3. Taylor & Francis Group.
6. Ionescu AM si colab (2013). *Medicina Sportivă, Performanță și Sănătate*. Editura Medicală, București.
7. Klisouras V, Ionescu A (2013). *Fiziologia Exercițiului - noțiuni fundamentale*. Editura Bren, București
8. Whyte G (2006). *The Physiology of Training*. Elsevier.
9. William J. Kraemer, Steven J. Fleck, Michael R. Deschenes (2011). *Exercise Physiology: Integrating Theory and Applications*. Lippincott Williams & Wilkins.

10. Madden C, Putukian M, McCarty E, Young C (2017). *Netter's Sports Medicine*. 2<sup>nd</sup> Ed. Elsevier Health Sciences.
11. Powers S, Howley E (2011). *Exercise Physiology: Theory and Application to Fitness and Performance*. 8th Edition. McGraw-Hill Education.
12. Reychler G, Roeseler J, Delguste P (2007). *Kinesitherapie respiratoire*. Elsevier Masson.
13. Sbenghe (2002). *Kinesiologie. Știința mișcării*. Ed. Medicală, București.
14. Wasserman K, Hansen J, Sietsema K, Sue D, Sietsema K, Stringer W (2011). *Principles of Exercise Testing and Interpretation Including Pathophysiology and Clinical Applications*. Lippincott Williams and Wilkins.
15. Wisman IM, Zeballos RJ (2002). *Clinical Exercise Testing* (Progress in Respiratory Research, vol 32). Karger.

### ***Departamentul de Teorie și Metodică a Activităților Motrice***

#### **Descrierea postului scos la concurs:**

Postul: **Lector universitar, poz. 46,**

Disciplinele: Teoria și practica în sporturi de apă – înot;

Aplicații practice discipline sportive de apă – înot;

Aplicații de înot terapeutic.

Domeniul științific: Educație fizică și sport

**Tematica probelor** de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Tehnica stilurilor de înot
2. Metoda de învățare a stilurilor de înot
3. Noțiuni de regulament privind desfășurarea concursurilor de natație
4. Etapele acțiunii de salvare de la înec.
5. Înotul ca mijloc terapeutic

#### **Bibliografie selectivă:**

1. Bîltac Gh, (2006), *Învățarea metodică a procedeelelor de înot sportiv*, Editura Universitaria Craiova.
2. Bîltac Gh, (1999), *Deprinderea înotului prin instruire și autoinstruire*, Editura Universitaria Craiova
3. Marinescu Gh., (2003), *Natație. Efort și antrenament*, Editura Bren, București.
4. Jivan I.S., (1999), *Înot-tratat metodic*, Editura Printech, București.
5. Cirlă L., (1999), *Înot. Aptitudinile psihomotrice și pregătirea tehnică*, Editura Printech, București.

#### **Descrierea postului scos la concurs:**

Postul: **Lector universitar, poz. 47,**

Disciplinele: Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-baschet;

Metodica predării baschetului în școală.

Domeniul științific: Educație fizică și sport

**Tematica probelor** de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Conținutul tehnico-tactic al jocului de baschet.
2. Metodica de predare a elementelor și procedeele tehnico-tactice specifice jocului de baschet, incluse în programa școlară.
3. Jocul de baschet în atac.
4. Jocul de baschet în apărare.
5. Noțiuni de arbitraj. Prevederi regulamentare de desfășurare a competițiilor de baschet.

**Bibliografie selectivă:**

1. Bota, I. , Colibaba E., (1999) Jocuri sportive – teorie și metodică . Editura Aldin, București.
2. Ghetu R., (2010) Baschet.Teorie și Metodică., 2010, Editura Universitaria, Craiova.
3. Ghițescu, I., Moanță, A., (2008) Bazele jocului de baschet, Editura Matrix Rom, București.
4. Moanță A., (2000), Pregătirea fizică în jocul de baschet., Editura Pro, București.
5. Predescu, T., (2000), Baschet., Editura Spicon, Tg. Jiu.

**Descrierea postului scos la concurs:**

Postul: **Conferențiar universitar, poz. 24,**

Disciplinele: Bazele generale ale atletismului;

Metodica predării atletismului în școală;

Teoria și practica atletismului;

Teoria și practica în ramuri sportive-culturism;

Jocuri de mișcare;

Atletism – tehnica și metodică probelor atletice.

Domeniul stiintific: Educație fizică și sport

**Tematica probelor** de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Metodica învățării alergării de semifond.
2. Etapele învățării probelor atletice.
3. Metodica învățării săriturii în lungime cu 1 pas și 1/2.
4. Schema tip a învățării exercițiilor de atletism.
5. Activitatea musculară în culturism.

**Bibliografie selectivă:**

Dragomir M., (2001) Tehnica exercițiilor de aruncări, Ed. Universitaria, Craiova

Dragomir M., Albină A.E., (2006) Atletism în școală, Ed. Universitaria, Craiova

Mihăilescu, L.N., (2001), Atletism în școală, Ed. Universității din Pitești, Pitești

Rață, B.C., (2009) Atletismul în sistemul școlar, Ed. PIM, Iași

Szekely L., (1992), Culturism, Editura Garamond, București.