

FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT

Departamentul de Kinetoterapie și Medicină Sportivă

Descrierea postului scos la concurs:

Postul: Conferentiar, poz. 16 ,

Disciplinele: *Elemente de terapie ocupationala;
Educare/Reeducare motrica si functionala in pediatrie;
Recuperare in afectiuni reumatologice;
Fizioterapie*

Domeniul stiintific: **Educatie fizica si sport**

Tematica probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Pacientul hemiplegic/ paraplegic / tetraplegic - evaluare completa, alegerea si aplicare programului de TO. Alcatuirea unui program de TO.
2. Pacientul cu afectiuni ale aparatului locomotor (inflamatorie - imuna, degenerativa) - evaluare completa, alegerea si aplicare programului de TO, raportat la celelalte componente ale programului de recuperare. Alcatuirea unui program de TO.
3. Pacientul cu afectiune cardio-respiratorie - evaluare completa, alegerea si aplicare programului de TO, raportat la celelalte componente ale programului de recuperare. Alcatuirea unui program de TO.
4. Particularitatile în patologia neurologica si locomotorie a copilului – evaluare, dezvoltarea normala si patologica a copilului, programe adaptate de TO – aplicatie în functie de patologie. Alcatuirea unui program de TO.
5. TO la pacientul vârstnic. Încadrarea persoanelor vârstnice, activitatile terapeutice pretabile la aceasta grupa de vârsta, managementul TO.
6. Noțiuni introductive în pediatrie : perioadele copilăriei, creșterea și dezvoltarea, metode de apreciere a dezvoltării fizice, dezvoltarea neuromotorie a copilului, dezvoltarea neuropsihică. Examenul clinic și funcțional al sugarului, copilului mare si adolescentului.
7. Principii de recuperare, obiective și mijloace de tratament fizical-kinetic în patologia aparatului locomotor la copil (malformații congenitale, anomalii ale coloanei vertebrale, membrelor superioare și inferioare, reumatismele inflamatorii ale copilului)
8. Afectiunile neurologice și neuromusculare la copil (paralizia cerebrală infantilă, sechele de poliomielită, distrofiile musculare, paralizii periferice, sechele neurologice posttraumatice la copil, spina bifida) - principii de recuperare, obiective și mijloace de tratament fizical-kinetic.
9. Sindroame și boli genetice, recuperarea copilului cu handicap auditiv, vizual și/sau verbal, rolul kinetoterapiei în asistența medicală a acestor copii
10. Deviațiile coloanei vertebrale în plan sagital (cifozele, lordozele, cifolordozele) și în plan frontal (scoliozele).
11. Notiuni de balneoclimatologie. Bioclima Romaniei. Apele minerale. Namolurile terapeutice. Gaze terapeutice naturale. Salinele terapeutice.
12. Curentul galvanic. Iontoforeza. Notiuni de ultrasonoterapie. Explicarea procedurilor de aplicare practica.
13. Curentii de joasa frecventa. Curentii diadinamici. Stimularea electrica nervoasa transcutanata TENS. Explicarea procedurilor de aplicare practica.
14. Curentii de medie frecventa. Curentii interferentiali. Explicarea procedurilor de aplicare practica.
15. Curentii de inalta frecventa. Curentii de unde scurte pulsatile. Explicarea procedurilor de aplicare practica.
16. Introducere în patologia reumatismală. Examenul clinic al bolnavului reumatic. Etiopatogenia bolilor reumatice. Metodologii de recuperare medicală folosite în bolile reumatice. Obiectivele recuperării și managementul în recuperarea bolilor reumatice.

17. Spondilita ankilozanta: patogenie, aspecte clinice, investigații paraclinice, diagnostic diferențial, obiective de recuperare în poliartrita reumatoidă, modalități kinetice terapeutice utilizate adaptat stadiilor bolii.
18. Poliartrita reumatoidă: patogenie, aspecte clinice, investigații paraclinice, diagnostic diferențial, obiective de recuperare în poliartrita reumatoidă, modalități kinetice terapeutice utilizate.
19. Coxartroza, gonartroza, artoza TT: etiologie, anatomo-patologie, semne clinice, aspecte clinico- funcționale. Obiectivele și metodologia kinetica folosită în recuperare. Metode complexe de tratament disponibile.
20. Recuperarea în patologia de tip degenerativ a coloanei cervico – dorso - lombare: etiologie, anatomo-patologie, semne clinice, stadii de evoluție, tratament de recuperare.

Bibliografie selectivă:

1. Dan Mirela (2005), Introducere în terapia ocupațională, Ed. Universității din Oradea
2. Iaroslav Kiss (2007), Fizio-kinetoterapia și recuperarea medicală în afecțiunile aparatului locomotor, Editura: Medicală, București
3. Radulescu Andrei, (2014) Electroterapie, Editura: Medicală, București
4. Roșulescu E., (2009) Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor reumatologice, Editura Universitaria, Craiova,
5. Sbenge, T. (1999). Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei. Editura Medicală, București Editura Universitaria,
6. Sbenge, T., (2002), Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, București, Editura Medicală
7. Sbenge, T., (1987), Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București

Descrierea postului scos la concurs:

Postul: Conferențiar, poz. 18 ,

Disciplinele: *Kinesiologie*

Bazele generale ale kinetoterapiei

Domeniul științific: **Educație fizică și sport**

Tematica probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

Kinesiologie

Bazele generale ale kinetoterapiei

Introducere în kinesiologie

Bazele teoretice ale kinesiologiei

Sistem osos – anatomie aplicată

Sistem muscular – anatomie aplicată

Sistem articular – anatomie aplicată

Sistem nervos – anatomie aplicată

Mersul. Evaluare și metode de recuperare

Efortul și oboseala în activitățile de mișcare

Fitness-ul – sinteza capacității de mișcare

Evaluări subiective: inspecția anterioară, posterioară și din profil.

Obiective de bază în kinetoterapie

Relaxarea

Corectarea posturii și aliniamentului corpului

Cresterea mobilității articulare

Cresterea forței musculare

Cresterea rezistenței musculare

Cresterea coordonării, controlului și echilibrului

Corectarea deficitului respirator
Antrenarea la efort
Reeducarea sensibilitatii

Bibliografie selectivă:

1. Sbenge, T., (1987), Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București
2. T. Sbenge (2002). Kinesiologie. Știința mișcării. Ed. Medicală, București.
3. Sbenge, T. (1999). Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei. Editura Medicală, București Editura Universitaria, 2007, ISBN 978-973- 742-731- 1
4. Sbenge, T., (2002), Kinetologie profilactica, terapeutică și de recuperare, Bucuresti, Editura Medicala

Departamentul de Teorie și Metodică a Activităților Motrice

Descrierea postului scos la concurs:

Postul: Lector, poz. 44,

Disciplinele: Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - gimnastică ritmică; Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii – ritmică; Gimnastică de bază; Metodica predării gimnasticii în școală; Expresie corporală și comunicare motrică; Metodica disciplinelor sportive - tenis de câmp; Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii – artistică; Jocuri pentru activități motrice; Jocuri de mișcare.

Domeniul științific: Știința sportului și educației fizice

Tematica probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Pregătirea artistică în gimnastica ritmică.
2. Metodica predării gimnasticii în școală.
3. Tehnica elementelor la aparate în gimnastica artistică.
4. Bazele generale ale mișcărilor motrice.
5. Tehnica dansului sportiv.

Bibliografie selectivă:

1. Orțanescu, D., Nanu, C., Cosma, G., Popescu, S., 2016, Gimnastica în școală, Ed. Sitech, Craiova.
2. Orțanescu, D., 2008, Gimnastica artistică. Particularitățile antrenamentului și orientări metodice, Ed. Universitaria, Craiova.
3. Macovei, S., 2007, Manual de gimnastică ritmică, Ed. Bren, București.
4. Nanu, C., 2008, Mijloace atractive specific gimnasticii de bază, Ed. Universitaria, Craiova.
5. Cosma, G., Nanu, C., 2014, Dans, Ed. Sitech, Craiova.