

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
DEPARTAMENTUL DE TEORIE ȘI METODICĂ A ACTIVITĂȚILOR MOTRICE

Postul scos la concurs: Lector universitar, Poz. 44

Disciplina(e) postului: Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - gimnastică ritmică; Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii – ritmică; Gimnastică de bază; Metodica predării gimnasticii în școală; Expresie corporală și comunicare motrică; Metodica disciplinelor sportive - tenis de câmp; Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii – artistică; Jocuri pentru activități motrice; Jocuri de mișcare.

Domeniul științific **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

FIȘA DE VERIFICARE

a îndeplinirii standardelor universității pentru postul de
Lector universitar/Șef lucrări/CS III
publicat în Monitorul Oficial al României nr. 1631, din data de 28.XI.2016

Candidat: **DUMITRU ROXANA** , Data nașterii: 10.03.1978

Funcția actuală : Asistent universitar dr.

Instituția: Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport

1. Studiile universitare

Nr. crt.	Instituția de învățământ superior	D o m e n i u l	Perioada	Titlul acordat
1.	Universitatea din Craiova	Educație Fizică și Sport	1997-2001	Licentiat in educatie fizica si sport, specializare educatie fizica

2. Studiile de doctorat

Nr. crt.	Instituția organizatoare de doctorat	D o m e n i u l	Perioada	Titlul științific acordat
1.	Universitatea din Pitești	Educație Fizică și Sport	2010-2014	Doctor in educatie fizica si sport

3. Studii și burse postdoctorale (stagii de cel puțin 6 luni)

Nr. crt.	Instituția	D o m e n i u l	Perioada	Titlul/postul didactic sau gradul/postul profesional

4. Grade didactice/profesionale

Nr. crt.	Instituția	D o m e n i u l	Perioada	Titlul/postul didactic sau gradul/postul profesional
1.	Universitatea din Craiova Facultatea de Educație fizica si Sport	Educație fizica si sport	2007-2016	Asistent universitar

5. Realizările profesional-științifice

<p>Relevanța și impactul rezultatelor științifice ale candidatului</p>	<p>Lucrările prezentate la diferite manifestări științifice de prestigiu au avut un caracter interdisciplinar, fiind vizate atât educația fizică, sportul de performanță precum și problem legate de profilaxia și ameliorarea anumitor atitudini deficitare.</p> <p>Cercetările mele s-au materializat prin publicare a 25 de articole și studii, dintre care:17 articole în volume indexate în baze de date internaționale (BDI) și 8 lucrari prezentate la congrese naționale și internaționale, dintre care amintesc <i>SGEM International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Science and Arts (Bulgaria)</i>, International Conference : Physical Education, Sport And Health Pitesti, International Conference „ Physical exercises a complex and modern way to promote healthy living”, University of Craiova, “Science, Movement and Health”, Constanța, etc.</p> <p>De asemenea, în anul 2015 am publicat în calitate de autor principal intitulată <i>MIJLOACE MODERNE DE LUCRU ÎN LECȚIA DE EDUCAȚIE FIZICĂ DIN SPAȚIUL UNIVERSITAR</i> în cadrul căreia am combinat mijloacele moderne ale gimnasticii alături de cele tradiționale în vederea îmbunătățirii calității vieții a studenților de neprofil.</p> <p>Cercetarea din cadrul tezei de doctorat a constituit o noutate în domeniul educație fizică și sportive, subiectul referitor la gimnastica aerobica pe ghetele Kangoo-Jumps fiind limitat, în România neexistând studii sau cercetari care să faca referire la acest aspect. De asemenea, aparatura utilizată în vederea determinării nivelului vibrațiilor a putut confirma faptul că prin practicarea gimnasticii aerobice pe ghetete cu arc se poate contribui cu succes la ameliorarea calității vieții practicanților, fapt susținut și de rezultatele probelor motrice și funcționale ce au condus la o ameliorare a fitness-ului motor.</p>
--	---

<p>Capacitatea candidatului de a îndruma studenți sau tineri cercetători și competențele didactice ale candidatului</p>	<p>Experiența profesională acumulată în învățământul preuniversitar m-a ajutat să mă dezvolt atât din punct de vedere didactic cât și ca, cercetător.</p> <p>În cei 10 ani de activitate în învățământul superior am derulat activități cu caracter didactic (cursuri și lucrări practice) la următoarele discipline:</p> <p>Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - gimnastică ritmică; Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii – ritmică; Gimnastică de bază; Metodica predării gimnasticii în școală; Expresie corporală și comunicare motrică; Metodica disciplinelor sportive - tenis de câmp; Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii – artistică; Jocuri pentru activități motrice; Jocuri de mișcare; Dans.</p> <p>În cadrul activităților desfășurate cu studenții am urmărit încurajarea și stimularea unei participări active din partea acestora, constituind mereu echipe independente de lucru cu scopul de a-i pregăti în vederea inserției pe piața muncii. De asemenea, am participat alături de studenții coordonați de mine la diferite concursuri și competiții sportive studentești, clasându-ne de multe ori pe podium.</p> <p>Evaluarea activității mele de către studenți și de către directorul de departament a confirmat competențele mele didactice, în ultimii ani calificativul primit fiind “foarte bine”.</p> <p>Pe latura didactică și de cercetare am dezvoltat relații de colaborare cu cadre didactice din principalele centre universitare din țară (Universitatea din Pitești, UNEFS București, Universitatea “Vasile Alecsandri” din Bacău, Universitatea “Ovidius” din Constanța, etc.), obținând aprecieri din partea unor prestigioși profesori.</p> <p>În calitate de tutore de an, am colaborat și am încurajat studenții să participe la diferite competiții științifice studentești, reușind astfel să își valorifice concret rezultatele unor cercetări întreprinse în cadrul cercurilor științifice studentești.</p>
<p>Capacitatea candidatului de a conduce proiecte de cercetare-dezvoltare</p>	<p>Pe parcursul activității mele am participat la implementarea anumitor proiecte educaționale sau de voluntariat dar și în cadrul proiectului POSDRU/86/1.2/S/60720 “Dezvoltarea și implementarea unui sistem de monitorizare, îmbunătățire continuă și evaluare a calității în învățământul superior deschis și la distanță pe baza indicatorilor de performanță și standardelor internaționale de calitate”.</p> <p>Toate proiectele în care am fost implicată au fost finalizate cu succes, cu îndeplinirea obiectivelor asumate.</p> <p>De asemenea, în cursul anului 2016 am urmat cursul pe perfecționare de manager de proiect, obținând competențe de a conduce proiecte de cercetare-dezvoltare.</p>

6. Îndeplinirea standardelor universității:

- să dețină titlul științific de doctor în domeniul postului sau într-o ramură înrudită: **îndeplinit**;
- să aibă o *medie a anilor de studii universitare* peste media minimă stabilită de Consiliul facultății, dar nu mai mică de 8,00: **îndeplinit**;
- să aibă cel puțin 10 lucrări publicate în reviste de specialitate clasificate de CNCSIS în categoriile A, B+, B sau în reviste și conferințe relevante pentru domeniul respectiv (stabilite de către facultăți), inclusiv suport de studiu pentru disciplina/discipline din structura postului, conform CV-ului: **îndeplinit**

Indicatori de performanță	Nr. min. realizări	Nr. realizări candidat
Lucrări publicate în reviste de specialitate clasificate de CNCSIS în categoriile A, B+, B sau în reviste și conferințe relevante pentru domeniul respectiv (stabilite de către facultăți), inclusiv suport de studiu pentru disciplina/discipline din structura postului	10	25

7. Îndeplinirea standardelor facultății: îndeplinit

Semnătura candidatului