

## FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT

### *Departamentul de Kinetoterapie și Medicină Sportivă*

#### **Descrierea postului scos la concurs:**

**Postul: Conferențiar universitar, poz. 18 ,**

**Disciplinele:** Recuperare în afecțiuni respiratorii; Recuperare în afecțiuni cardiovasculare; Evaluare funcțională; Masaj și tehnici complementare; Recuperare în traumatologia sportivă.

**Domeniul științific:** Educație fizică și sport

**Tematica probelor** de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

- Recuperarea traumatismelor genunchiului ( Rehabilitation after knee trauma)
- Kinetoterapia post infarct miocardic ( Physical therapy after cardiac ischemia)
- Kinetoterapia în astmul bronșic (Physical therapy in asthma)

#### **Bibliografie selectivă:**

1. Managementul kinetic în afecțiunile neurologice-**Ligia Rusu**, Editura Universitaria, Craiova, 2007, sub coordonarea programului Leonardo da Vinci. ISBN 978-973-742-627-7
2. T. S Benghe (2002). Kinesiologie. Știința mișcării. Ed. Medicală, București.
3. S Benghe, T. (1999). Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei. Editura Medicală, București Editura Universitaria, 2007, ISBN 978-973- 742-731- 1
4. S Benghe, T., (2002), Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare, Bucuresti, Editura Medicala
5. S Benghe, T., (1987), Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București
6. **Ilinca Ilona**, *Recuperarea traumatismelor produse în practica sportivă*, pg. 204, Editura Universitaria ISBN 978-606-510-428-0, 2009.
7. Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor ortopedo-traumatice-**Ligia Rusu**, Eugenia Roșulescu, Editura Universitaria, 2007, ISBN 978-973-742-731-1

### *Departamentul de Teorie și Metodică a Activităților Motrice*

#### **Descrierea postului scos la concurs:**

**Postul: Conferențiar universitar, poz. 15,**

**Disciplinele:** Teoria și metodică educației fizice și sportului; Teoria educației fizice și sportului; Proiectare curriculară în educație fizică; Metodică educației fizice; Educație psihomotrică/educație fizică și metodică.

**Domeniul științific:** Educație fizică și sport

**Tematica probelor** de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Noțiuni teoretice fundamentale în teoria și metodică educației fizice și sportului și exercițiu fizic.
2. Conținutul procesului instructiv-educativ de educație fizică
3. Lecția de educație fizică (tipologie, structură, efortul, densitatea, metode de instruire, principii didactice).

4. Caracteristicile psihomotricității elevilor din învățământul preșcolar și primar.
5. Proiectarea activității didactice

**Bibliografie selectivă:**

1. Albu C-tin., Albu A., Vlad T.B., Iacob I., (2006) - Psihomotricitatea, Editura Institutul European, Iași.
2. Cătăneanu S. M. și Ungureanu-Dobre A. (2016) – Educație fizică și sportivă școlară – Teoria și metodică predării - Ediția a II-a Revăzută și adăugită, Editura Universitaria Craiova.
3. Dragnea A., și colaboratorii (2006) – Educație Fizică și Sport - teorie și didactică - Editura FEST București.
4. Ungureanu A. (2013) - Metodica educației fizice și sportului – Editia a II a - Editura Pro Universitaria, Bucuresti.
5. Ungureanu A., (2013) - Metodica educației fizice în învățământul preșcolar și primar - Ediția a II-a Revăzută și adăugită, Editura Pro Universitaria București.

**Descrierea postului scos la concurs:**

**Postul: Conferențiar universitar, poz. 16,**

**Disciplinele:** Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-baschet;  
Metodica disciplinelor sportive-baschet.

**Domeniul științific:** Educație fizică și sport

**Tematica probelor** de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Caracteristici și tendințe actuale ale jocului de baschet.
2. Reguli de bază în practicarea jocului de baschet.
3. Clasificarea elementelor și procedeele tehnice din jocul de baschet.
4. Acțiunile tactice individuale în apărare.
5. Indicații metodice generale privind predarea jocului de baschet în școală.

**Bibliografie selectivă:**

1. Bota, I. , Colibaba E., (1999) Jocuri sportive – teorie și metodică . Editura Aldin, București.
2. Ghetu R., (2010) Baschet.Teorie și Metodică., 2010, Editura Universitaria, Craiova.
3. Ghițescu, I., Moanță, A., (2008) Bazele jocului de baschet, Editura Matrix Rom, București,.
4. Moanță A., (2000), Pregătirea fizică în jocul de baschet., Editura Pro, București.
5. Predescu, T., (2000) – Baschet., Editura Spicon, Tg. Jiu.

**Descrierea postului scos la concurs:**

**Postul: Conferențiar universitar, poz. 17,**

**Disciplina:** Bazele generale ale atletismului

**Domeniul științific:** Educație fizică și sport

**Tematica probelor** de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Metodica învățării alergării de semifond.
2. Etapele învățării probelor atletice.

3. Metodica învățării săriturii în lungime cu  $1\frac{1}{2}$  pași în zbor.
4. Schema tip a învățării exercițiilor de atletism.
5. Metodica predării aruncării greutății.

**Bibliografie selectivă:**

1. Dragomir M., (2001) Tehnica exercițiilor de aruncări, Ed. Universitaria, Craiova
2. Dragomir M., Albină A.E., (2006) Atletism în școală, Ed. Universitaria, Craiova
3. Mihăilescu, L.N., (2001), Atletism în școală, Ed. Universității din Pitești, Pitești
4. Rață, B.C., (2009) Atletismul în sistemul școlar, Ed. PIM, Iași
5. Tatu T., Alexandrescu D., (1983) Atletism, Ed. Didactică și Pedagogică, București