

Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume/Prenume

E-mail

Cetățenia

Data nașterii

Locul de muncă vizat /
Aria ocupațională

Experiența profesională

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Principalele activități și
responsabilități

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de
activitate

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Principalele activități și
responsabilități

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de
activitate

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Principalele activități și
responsabilități

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de
activitate

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Principalele activități și
responsabilități

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de
activitate

MOTORGA RALUCA

raluca.motorga@yahoo.com

Română

01.06.2015 - prezent

Psiholog clinician specialist - psihoterapeut

- evaluare psihologică studenți;
- consiliere psihologică, psihoterapie individuală și/sau de grup;
- workshop-uri pentru studenți.

Centrul de Consiliere și Orientare Profesională din cadrul Universității de Medicină și Farmacie din Craiova, str. Petru Rareș, nr. 2, județul Dolj.

Psihologie clinică, consiliere psihologică, psihoterapie.

02.03.2015 - prezent

Cadru didactic asociat

Susținere lucrări practice - disciplina „Psihologie Medicală”

Universitatea de Medicină și Farmacie din Craiova, str. Petru Rareș, nr. 2, județul Dolj.

Psihologie medicală

25.07.2014 - prezent

Psiholog clinician - psihoterapeut

- Psihoterapie adulți, copii, cuplu, familie;
- Evaluare clinică;
- Consiliere psihologică;
- Dezvoltare personală;
- Servicii psihologice de pregătire și consiliere a familiilor adoptive.

Motorga Raluca – Cabinet Individual de Psihologie

Psihologie clinică, psihoterapie.

02.05.2007 – 01.06.2015

Psiholog clinician

- Evaluarea psihologică și selecția persoanelor/familiilor potențial adoptatoare;
- Evaluarea psihologică a copiilor;
- Evaluarea interacțiunii dintre părinți-copii;
- Consiliere individuală/familială;
- Psihoterapie individuală/familială;
- Cursuri de pregătire pentru familiile/persoanele potențial adoptatoare.

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului, Craiova, Bd-ul. N. Titulescu, nr. 22, județul Dolj.

Psihologie clinică, consiliere psihologică, psihoterapie.

Educație și formare

Perioada	01.10.2015 – 2022
Calificarea / diploma obținută	Doctor în psihologie
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Psihologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din București, Școala Doctorală – Facultatea de Psihologie și Științele Educației
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Studii universitare de doctorat
Perioada	28.03.2015 – 29.03.2015
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Psihologie clinică, consiliere psihologică, psihoterapie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	„Societatea de Psihoterapie Experiențială Română” – SPER în colaborare cu Universitatea din București, „Facultatea de Psihologie și Științele Educației”.
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Conferința de Psihoterapie Experiențială și Dezvoltare Personală Unificatoare „Terapii creativ-expresive unificatoare și dezvoltare personală continuă”
Perioada	13.02.2015 – 15.02.2015
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Psihologie clinică, consiliere psihologică, psihoterapie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	„Asociația Română de Psihodiagnoză Clinică” – A.R.P.P.
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Work-shop „Utilizarea mijloacelor expresiv-creative (desen, modelaj, joc) în evaluarea și psihoterapia copiilor” – Conf. Univ. Dr. Psih. Elena Otilia Vladislav
Perioada	17.12.2012 – prezent
Calificarea / diploma obținută	Psihoterapeut
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Psihoterapie experiențială a unificării centrată pe adult – copil – cuplu – familie.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	„Societatea de Psihoterapie Experiențială Română” - SPER
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Program de formare profesională
Perioada	25.05.2015 – 26.05.2015
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Psihoterapie experiențială a unificării centrată pe adult – copil – cuplu – familie.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Societatea de Psihoterapie Experiențială Română (Institutul S.P.E.R.) în colaborare cu Universitatea din București – Centrul de Dezvoltare Personală, Consiliere și Psihoterapie Experiențială Unificatoare și Facultatea de Psihologie și Științele Educației din București.
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Work-shop „Psihodiagnoza și intervenția psihoterapeutică unificatoare a copilului/adolescentului în cazuri de custodie”; Work-shop „Emotivitatea din experiențele noastre – sursă și resursă de creștere personală, profesională și socială”; Work-shop „Tehnici proiective pentru evaluarea relațiilor intrafamiliale și atașamentului” Work-shop „Atelier de explorare și comunicare a nevoilor în relația de cuplu: cine ești în cuplu?” Work-shop „Cum să construim o relație de cuplu sănătoasă. Capcane. Dependența în relații”
Perioada	03.05.2011 – 05.05.2011
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Psihologie clinică și psihoterapie

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Domenii principale studiate / competențe dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Domenii principale studiate / competențe dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Domenii principale studiate / competențe dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Domenii principale studiate / competențe dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Domenii principale studiate / competențe dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Domenii principale studiate / competențe dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare

Congresul Internațional de Psihologie „Cercetarea Modernă în Psihologie: Direcții și perspective”, Sibiu, România

Work-shop „Tulburările depresive la copil: diagnostic și intervenție psihologică”

Work-shop „Hipnoză în terapia durerii” susținut de Prof. Dr. Psih. Irina Holdevici

19.11.2010 – 20.11.2010

Diplomă de participare

Psihologie clinică

Asociația de Terapie Familială, București

Work-shop „Cum să transformi eșecul în succes terapeutic? Terapia cu clienții rezistenți, dificili și nemotivați” susținut de Ph. D. Scott Miller

10.09.2009 – 11.09.2009

Certificat de participare

Psihologie clinică

Institutul Național de Administrație (INA), Centrul Regional de Formare Continuă pentru Administrația Locală Timișoara

Program perfecționare „Ațașament și relația copil-părinte”

22.05.2009 - 24.05.2009

Diplomă de participare

Psihologie clinică

Congresului de Psihologie cu participare internațională „Cercetarea Psihologică Modernă: Direcții și perspective”, Sibiu, România

Work-shop „Diagnostic și psihoterapie prin realitatea virtuală” susținut de Prof. Dr. Psih. Daniel David.

18 iunie – 22 iunie 2007

Certificat de participare

Psihologie clinică

Oficial Român pentru Adopții împreună cu Ministerul Justiției din Olanda și Institutul pentru Îngrijire și Bunăstare din Olanda

Program de formare în adopție – 34 ore de formare

2006 – 2008

Diplomă de master

Psihologia resurselor umane

Facultatea de Psihologie, Universitatea Titu Maiorescu, București, România

Studii postuniversitare, forma de învățământ - la zi.

2006 – 2010

Diplomă de acreditare în „Hipnoză clinică și terapie ericksoniană”. Specializare: psihoterapie ericksoniană și hipnoză clinică

- Terapie ericksoniană

- Hipnoză clinică

Societatea comercială „Acces Alternative” srl, Șos. Bârnova, nr. 84, Iași, România, propus de ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE HIPNOZĂ CLINICĂ, RELAXARE ȘI TERAPIE ERICKSONIANĂ și acreditat de FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE PSIHOTERAPIE.

Curs de formare cu durată de 4 ani

Perioada	15 – 20 august 2004
Calificarea / diploma obținută	Aprofundarea noțiunilor de statistică aplicată și de metodologia cercetării în psihologie
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Statistică aplicată și metodologia cercetării în psihologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Școala de vară „Statistică aplicată și metodologia cercetării în psihologie”, organizată de Asociația Studentească „Societatea pentru psihologie”, Iași, România
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Training

Perioada	4 – 5 decembrie 2004
Calificarea / diploma obținută	Aprofundarea aptitudinilor necesare în managementul de proiect, managementul echipei și comunicare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Managementul de proiect; Managementul echipei; Comunicare
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația Studentească „Societatea pentru psihologie”, Iași, România
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Training

Perioada	2001 - 2005
Calificarea / diploma obținută	Licență în psihologie
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Profil psihologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Al. I. Cuza”, Iași, România
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Studii universitare, forma de învățământ – la zi.

Perioada	1997 - 2001
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de bacalaureat
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Profil filologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul Național „Elena Cuza”, Craiova, România
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Studii liceale, forma de învățământ – la zi.

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă
 Limbi străine cunoscute
Autoevaluare
Nivel european ()*

Limba franceză

Limba engleză

Limba spaniolă

Română

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilități de ascultare	Abilități de citire	Interacțiune	Exprimare	
C2 Utilizator experimentat	C2 Utilizator experimentat	B2 Utilizator independent	B1 Utilizator independent	B2 Utilizator independent
C2 Utilizator experimentat	C2 Utilizator experimentat	B2 Utilizator independent	B1 Utilizator independent	B2 Utilizator independent
C2 Utilizator experimentat	C2 Utilizator experimentat	B2 Utilizator independent	B1 Utilizator independent	B1 Utilizator independent

(*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale	Sociabilitate, empatie, acceptare, deschidere spre nou, atitudine pozitivă, spirit de echipă, aptitudini de comunicare, organizare, rezolvare a conflictelor, obținute prin participarea la training-urile și cursurile de formare profesională prezentate anterior.
Competențe și aptitudini organizatorice	Spirit organizațional Capacitate de evaluare a performanțelor în vederea eficientizării activității, ca urmare a proiectelor descrise anterior.
Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului	SPSS (Statistical Package for Social Sciences), Microsoft Office.
Permis de conducere	Categoria B
Publicații	Motorga R, Ionescu M, Nechita F, Micu D, Băluțoiu I, Dinu MM and Nechita D (2025) Eating disorders in medical students: prevalence, risk factors, comparison with the general population. <i>Front. Psychol.</i> 15:1515084. doi: 10.3389/fpsyg.2024.1515084. Motorga, R. (2021). Reziliența, perseverența și sănătatea psihică în rândul studenților la medicină. În A. Chiracu, <i>Puterea de a merge mai departe. Reziliența</i>. București: Editura Universitară. Motorga, R. (2021). Resilience and mental health in medical students in Romania. În E. Mpagana. <i>Anxietatea în mediul academic – o perspectivă interculturală</i>. Grecia: Ed. Methexis. Motorga, R. (2019). Personality and resilience in medical students. <i>Studia Doctoralia. Psychology and Educational Science</i>, 10 (2), 78-89. http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2015.04.039. Nechita, D., Nechita, F., & Motorga, R. (2018). A review of the influence the anxiety exerts on human life. <i>Romanian journal of morphology and embryology (Revue roumaine de morphologie et embryologie)</i>, 59(4), 1045–1051.