

## MEMBRII CONSORTIULUI



ASOCIAȚIA LANGDON DOWN OLTENIA  
CENTRUL EDUCAȚIONAL TEODORA  
ROMÂNIA  
[www.sindrom-down.ro](http://www.sindrom-down.ro)

ASSOCIAZIONE ITALIANA PERSONE DOWN ONLUS  
ITALIA  
[www.aipd.it](http://www.aipd.it)

ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PERSONE  
DOWN



STICHTING DOWNKIDSINTERNATIONAL  
OLANDA  
[www.downkidsinternational.com](http://www.downkidsinternational.com)

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA  
ROMÂNIA  
[www.ucv.ro](http://www.ucv.ro)



ARISTOTLE  
UNIVERSITY  
OF THESSALONIKI

ARISTOTELIO PANEPISTIMIO THESSALONIKIS  
GRECIA  
[www.auth.gr](http://www.auth.gr)

DOWN SENDROMU DERNEGI – TURCIA  
[www.downturkiye.org](http://www.downturkiye.org)



Material realizat cu sprijinul financiar al Comisiei Europene. Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care conținutul informației va fi folosit.

Împărtășim cunoștințe bucurându-ne de timpul liber.



DS LEISURE promovează  
timpul liber incluziv pentru  
persoanele cu sindrom Down.



**PROGRAM DE FORMARE  
PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA CALITĂȚII VIEȚII  
PERSOANELOR CU SINDROM DOWN PRIN  
PETRECEREA INCLUZIVĂ A TIMPULUI LIBER**

[www.dsleisure.eu](http://www.dsleisure.eu)



DS LEISURE vizează creșterea competențelor (atitudinilor, aptitudinilor, cunoștințelor) persoanelor cu sindrom Down, specialiștilor din sectorul de agrement, familiilor, îngrijitorilor formali și non-formali, și voluntarilor, pentru a îmbunătăți calitatea vieții acestor persoane printr-un program inovator de instruire și activități de timp liber în medii incluzive.

## CARACTERUL INOVATIV AL PROIECTULUI

Potrivit cunoștințelor consorțiului, la nivel european nu a fost demarat nici un proiect pentru instruirea directă a persoanelor cu sindrom Down, familiilor, îngrijitorilor și specialiștilor din sectorul de agrement ca un instrument puternic pentru îmbunătățirea calității vieții acestor persoane.



DS LEISURE oferă o formare unică și inovatoare, bazată pe următoarele premise:

- Implicarea directă și formarea adulților cu sindrom Down.
- Utilizarea activităților experimentale, "învățarea prin practică".
- Promovarea includerii persoanelor cu sindrom Down prin participarea specialiștilor din sectorul de agrement.
- Implicarea familiilor ca "sprijin", nu doar ca îngrijitori.
- Implicarea specialiștilor din sectorul de agrement ca "sprijin", nu doar ca furnizori de servicii.
- Formarea persoanelor cu sindrom Down pentru utilizarea tehnologiilor TIC asistive.

### Beneficiari

- Persoane cu sindrom Down
- Familii, îngrijitori
- Specialiști care lucrează în sectorul de agrement



### OBIECTIVE

- ❖ Creșterea gradului de conștientizare și motivarea opiniei publice cu privire la importanța timpului liber incluziv pentru calitatea vieții.
- ❖ Creșterea autonomiei persoanelor cu sindrom Down în luarea deciziilor cu privire la timpul lor liber, cu o abordare globală a bunăstării și a calității vieții.
- ❖ Transfer de cunoștințe și recomandări cu privire la modul de implementare a timpului liber incluziv în rândul persoanelor cu sindrom Down.
- ❖ Transfer de cunoștințe și recomandări cu privire la utilizarea instrumentelor TIC (aplicații electronice) pentru a sprijini timpul liber incluziv pentru persoanele cu sindrom Down.



### REZULTATE

- Ghid metodologic realizat cu participarea directă a persoanelor cu sindrom Down și a specialiștilor din sectorul de agrement.
- Materiale de instruire pentru crearea și îmbunătățirea competențelor transversale ale persoanelor cu sindrom Down, familiilor și specialiștilor din sectorul de agrement.
- Activități de formare experimentală pentru îmbunătățirea instruirii practice în medii reale.
- Dezvoltarea unei platforme de e-training, incluzând soluții de susținere a implementării materialelor de instruire și a activităților de formare experimentală.
- Crearea a 4 unități DS LEISURE.
- Dezvoltarea acțiunilor de diseminare adresate colectivului european asociat cu persoanele cu sindrom Down.

